

Boodschappen**PLUS**Bus

Express-editie maart 2026

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel
Mariël Muetstege
Anita de Kleijn
Fier de Kemp

E-mail:
boodschappenplusbus@brentano.nl

Website:
www.brentano.nl
(vermeld onder 'voor de wijk')

Telefoon:
020 – 345 0295
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 13:00 uur
Adres:
't Huis aan de Poel
Afd. Boodschappen
PlusBus
Populierenlaan 21,
1185 SE Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmablade van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er uitstapjes georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

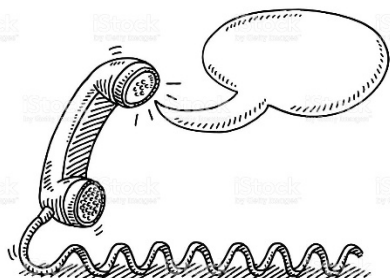
Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 35 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

Mededelingen

De beldag voor het maart programma is woensdagochtend 18 februari



Dat is het moment dat u uw keuzes (maximaal 3) uit het programma aan ons door kunt geven.

Wij maken de indeling van de uitstapjes pas woensdag na 13.00 uur, dus het is niet zo dat wie het eerst belt de meeste kans maakt.

Bent u niet in de gelegenheid om op de beldag te bellen, kunt u dat eventueel een dag eerder doen. U kunt ons uw wensen wel al mailen zodra u het programma ontvangen heeft.

Op **donderdag 19 februari** hoort u van ons of en waarvoor u bent ingedeeld. U kunt ons ook gedurende de maand bellen om te horen of er nog mogelijkheden zijn. Vaak komen er in de loop van de maand weer plaatsen vrij. We kunnen u ook op de algemene reservelijst zetten zodat we u kunnen benaderen in het geval er plekken vrijkomen.

Winterweer: we rijden niet als het door sneeuw en of gladheid niet verantwoord is. In januari hebben we helaas een hele week niet kunnen rijden door winterse omstandigheden.

Heeft u ideeën?

Laat ons weten als u een idee heeft voor een uitje. Iets waar u (vroeger) bent geweest of van heeft gehoord. Wij zullen dan onderzoeken of het geschikt is om op te nemen in het programma.

Contactpersoon

Wij verzoeken u om altijd een naam en telefoonnummer van een contactpersoon bij u te hebben als u met ons op pad bent in het geval van een calamiteit.

De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen
- Donateurs
- Zorgsamen

Huishoudelijke hulp voor iedereen!

ZORG
samen

Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...

0297 521 916 • WWW.ZORGSAMEN.NL



Boodschappen maart

Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen

Kosten: Een winkelrit binnen Amstelveen kost € **4,00**. Met een Amstelveenpas € **2,50**.

Een winkelrit buiten Amstelveen kost € **7,00**

Betalen: U kunt afrekenen met de pinpas of eventueel contant (voorkeur pinnen).

Maandagmiddag 2, 9, 16, 23 en 30 maart gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Dinsdagmiddag 3, 10, 17, 24 en 31 maart gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Woensdagochtend 4, 11, 18 en 25 maart gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

Vrijdagen gaan we naar **de markt en het Stadshart**

6, 13, 20 en 27 maart maken we een ochtend rit.

De bus haalt u op tussen 9.00 en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.30 uur.

Op 6, 13, 20 en 27 maart maken we ook een middagrit.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur

Uitjes maart

op woensdag 18 februari kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen om uw keuzes door te geven. U kunt ons ook mailen.

Dinsdagmiddag 3 maart en donderdagmiddag 19 maart **Kringloopwinkel Aalsmeer**

Op zoek naar leuke betaalbare kadootjes of anders snuisterijen? We bezoeken vanmiddag 'Dorcas', een leuke grote kringloopwinkel in Aalsmeer.

U wordt opgehaald tussen 12.30 uur en 13.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 7,50 (exclusief consumpties).

Woensdagmiddag 4 maart en 11 maart **Singermuseum in Laren**

Op dit moment de tentoonstelling: '*De werelden van Jan Toorop*'. Met ruim tachtig topstukken – schilderijen, werken op papier, beelden en brieven – en verrassende combinaties met werk van tijdgenoten en navolgers biedt de tentoonstelling een nieuw perspectief op een van de belangrijkste en meest veelzijdige kunstenaars in Nederland rond 1900.

De bus haalt u op tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 36,50 (inclusief toegang, exclusief consumpties).

Met een museumkaart, Rembrandtkaart of een Vriendenloterij VIPkaart zijn de kosten: € 17,00.

Woensdag 4 maart en 11 maart Lunchen in de Zeemeeuw aan het strand van Noordwijk

Een nieuw adres aan het strand van Noordwijk. Lekker lunchen en daarna even uitwaaien op het strand. We kunnen voor het restaurant parkeren.

U wordt opgehaald tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 19,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdag 5 maart en dinsdag 17 maart Spoorwegmuseum Utrecht

Het Spoorwegmuseum is een fascinerende plek waar u ontdekt hoe de trein de wereld heeft veranderd. Leuk en interessant voor jong en oud, te veel om op te noemen. Het museum zelf bestaat uit een historisch treinstation: het Maliebaanstation, verschillende rangeerterreinen, een overdekt museumgebouw en meerdere attracties. Wilt u alles goed kunnen bekijken dan moet u dus goed ter been zijn. In restaurant 'de Remise' kan de lunch gebruikt worden.

U wordt opgehaald tussen 10.15 uur en 11.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 43,00 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties).

Met een museumkaart of VIPkaart zijn de kosten € 24,00.

Dinsdagmiddag 10 maart Rondleiding Clara Maria in Amstelveen

Oer-Hollands en lekker dichtbij: We hebben een rondleiding geboekt bij Clara Maria, de kaas en klompenboerderij die al 170 jaar aan de Bovenkerkerweg staat. U krijgt een smakelijke en vermakelijke rondleiding: een demonstratie klompen maken, u leert van alles over kaas en mag ook proeven. Het winkeltje is zeker een aanrader.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 28,00 (inclusief demonstratie en koffie/thee met appeltaart).

Donderdag 12 maart Pannenkoeken eten Onder de Platanen

Pannenkoekenboerderij 'Onder de Platanen' ligt in het recreatiegebied Spaarnwoude. De pannenkoeken zijn hier erg lekker. Daarnaast staan er pizza's op het menu.

Ook is hier de informatieboerderij Zorgvrij. In deze periode zijn er vast kalfjes, geiten, kippen, varkens en konijnen te zien.

U wordt opgehaald tussen 11.45 uur en 12.30 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 18,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdag 18 maart en 25 maart Mauritshuis in Den Haag

Op dit moment is de tentoonstelling 'BIRDS' te zien. Het puttertje van Carel Fabritius uit 1654 en de Britse (kunst)historicus Simon Schama brengen vogels vanuit de hele wereld naar het Mauritshuis. Met kunst van Leonardo Da Vinci, Rembrandt, Pablo Picasso, Henri Matisse, Tracey Emin, Iris van Herpen en vele andere kunstenaars tonen we de kijk van de mens op vogels. We kunnen ons geen leven zonder vogels voorstellen. Ze zijn een symbool van vrijheid, schoonheid en liefde. Maar vogels zijn ook huisdieren, voedsel of jachttrofee. In deze tentoonstelling wordt de vraag gesteld: hoe het kan dat we vogels zowel bewonderen als opsluiten. En wat zegt onze band met vogels over hoe we met de natuur omgaan?

In de foyer hangen op dit moment 60 interpretaties van Vermeers iconische meesterwerk 'Meisje met de parel'. Het 'echte' meisje is in augustus en september in Osaka/Japan te bewonderen.

Burgemeester Jan van Zanen gaat haar hoogstpersoonlijk brengen.

U kunt de lunch gebruiken in de brasserie van het museum.

U wordt opgehaald tussen 10.00 uur en 10.45 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 45,00 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties).

Met een museumkaart, VriendenLoterij VIP-kaart, Rembrandtkaart zijn de kosten: € 24,00

Woensdagmiddag 18 maart Lunchen bij de Chinees in het oude dorp

Vroeger zijn we vaak bij Royal San Kong, de Chinees in het oude dorp geweest.

Ook deze maand zetten we het op het programma.

Dit restaurant is zo bijzonder omdat het zeer gastvrij is en het eten heerlijk.

U wordt opgehaald tussen 12.30 uur en 13.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 10,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdag 19 maart en 26 maart Lunchen in het Spoorhuis in Uithoorn

Lekker dichtbij: Het Spoorhuis in Uithoorn is een mooi en vriendelijk plekje om te gaan lunchen.

Het is een prachtig historisch pand en rondom ziet het er ook fraai uit.

U wordt opgehaald tussen 11.45 uur en 12.30 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

Kosten: € 12,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Dinsdag 24 maart en 31 maart Loetje aan het IJ

Een bijzonder lunchadres, schitterend gelegen aan het IJ op het nieuw ontwikkelde NDSM-terrein in Amsterdam Noord. De lunchkaart ziet er goed uit. En.....Loetje is natuurlijk voor velen een begrip. Er staat niet alleen maar vlees op de menukaart.

De bus haalt u op tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

Kosten: € 18,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdagmiddag 25 maart Tuincentrum Global Garden

Dit gezellige tuincentrum is gelegen te Zwaanshoek. Lekker even tussen de plantjes lopen en inkopen doen. De lente is in aantocht! Lunch van te voren of neem een boterham mee.

In het tuincafé is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 15,50 (exclusief consumpties).

Donderdag 26 maart Lunchconcert in het muziekgebouw aan het IJ

We bezoeken het lunchconcert in het Muziekgebouw aan het IJ.

Het concert wordt verzorgd door jeugdige ensembles in wisselende en verrassende bezettingen met zeer gevarieerd repertoire. Het programma is nog niet bekend dus laat u verrassen.

Na afloop van het concert lunchen we in het restaurant met een prachtig uitzicht over het IJ.

U wordt opgehaald tussen 10.30 uur en 11.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 28,00 (inclusief concert, exclusief lunch en overige consumpties).



Kent u onze PlusMobiel? Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere **medische** bestemmingen binnen en rondom Amstelveen.

Er wordt veel gebruik van gemaakt, dus reserveer ruim van te voren.

Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

MijnAmstelveen

Nieuwswebsite met aandacht voor nieuws, activiteiten, cultuur, sport, de grootste uitagenda van Amstelland en met veel bijzondere columns

BEZOEK DE SITE EN BLIJF BIJ!
www.mijnamstelveen.nl

Cateringsbedrijf Het Oventje

Maaltijden verzorging

Van maandag t/m vrijdag gratis warm of koud thuisbezorgd. En voor het weekend op vrijdag koud meegeleverd.

Er kan nu ook gebruik gemaakt worden van de Amstelveenpas!



Communicatieweg 12B, 3641 SE Mijdrecht
Telefoon: (0297) 593047



Tandprothetische praktijk
F. de Kort

Doppsstraat 25 • 1182 JA Amstelveen
Telefoon 020-647 77 93

LAST VAN UW KUNSTGEBIT?
vraag gratis advies aan de tandprotheticus

Telefoon: 020 - 647 77 93
www.kunstgebitamstelveen.nl



Ouderenadvies

particpe
* AMSTELLAND

Gratis informatie en advies op het gebied van wonen, welzijn en zorg voor 65-plussers en mantelzorgers.

020-5 430 440
particpe-amstelland.nu/ouderenadvies



Amstelveen

Waar staat 50PLUS Amstelveen onder andere voor?

- Passende huisvesting voor ouderen en jongeren.
- Geen massale hoogbouw
- Geen verdere afbraak OV, wijkcentra en verzorgingstehuizen
- Eerlijkere verdeling van gemeentelijke lasten
- Hospice in Amstelveen voor een waardig afscheid
- Een Knarrehof

Stem daarom op 18
maart 2026 op
50PLUS Amstelveen

Een betrouwbaar, transparant en dienstbaar stadsbestuur is van essentieel belang voor alle inwoners. Ook voor hen die zich niet altijd gehoord of gezien voelen.

De jongere van nu is de oudere van de toekomst: samen kunnen wij stappen maken en komen wij verder, al sinds 2022.

 50pluspartij.nl/amstelveen
 amstelveen@50pluspartij.nl

 **BoodschappenPlusBus**

't Huis a/d Poel, afdeling BoodschappenPlusBus
Populierenlaan 21
1185 SE Amstelveen