

Boodschappen**PLUS**Bus

Express-editie oktober 2025

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel
Mariël Muetstege
Anita de Kleijn
Vanessa Groot
Fier de Kemp

E-mail:
boodschappenplusbus@brentano.nl

Website:
www.brentano.nl
(vermeld onder 'voor de wijk')

Telefoon:
020 – 345 0295
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 13:00 uur
Adres:
't Huis aan de Poel
Afd. Boodschappen
PlusBus
Populierenlaan 21,
1185 SE Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmablade van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er uitstapjes georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 35 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen
- Zorsamen

Mededelingen



De beldag voor het oktoberprogramma is woensdagochtend 17 september. Dat is het moment dat u uw keuzes uit het programma aan ons door kunt geven.

Wij maken de indeling van de uitstapjes pas woensdagmiddag na 13.00 uur, dus het is niet zo dat wie het eerst belt de meeste kans maakt.

Op donderdag 18 september hoort u van ons of en waarvoor u bent ingedeeld. U kunt ons ook gedurende de maand bellen om te horen of er nog mogelijkheden zijn. Vaak komen er in de loop van de maand weer plaatsen vrij. We kunnen u ook op de algemene reservelijst zetten zodat we u kunnen benaderen in het geval er plekken vrijkomen. Laat ons weten of u daar belangstelling voor heeft. Geef dan aan voor wat voor soort uitjes en eventueel op welke dagen u belangstelling heeft.

Emailadres doorgeven om meer kans te maken op een extra uitje

Als er mensen hun uitje afzeggen en we hebben geen reserves, dan sturen we de groep mensen die een emailadres aan ons hebben doorgeven een bericht over de vrijgekomen plaatsen. Dat is voor ons een makkelijke manier om veel mensen te bereiken en de plaatsen weer snel te vullen. Als u nog geen emailadres aan ons heeft doorgegeven en u wilt deze berichten ook ontvangen, stuur ons dan even een bericht naar boodschappenplusbus@brentano.nl. Als u het programma per post ontvangt, dan verandert daar niks aan.

Wilt ú ook donateur worden? U kunt donateur worden van de BoodschappenPlusBus en of PlusMobiel door het invullen van een machtigingskaart. Wij kunnen u zo'n kaart toesturen. Uiteraard blijft het mogelijk om éénmalig te doneren. Dit kan op het bankrekeningnummer van Stichting Brentano: NL78RABO0544313860 onder vermelding van: donatie BoedschappenPlusBus. Brentano is een ANBI, dus giften zijn aftrekbaar. Naast de inkomsten van ritten, subsidie van Gemeente Amstelveen en sponsors, zijn donaties een belangrijke inkomstenbron. Nieuwe donateurs zijn daarom van harte welkom.

Tip voor een uitje?

Wij ontvangen regelmatig tips voor een uitje en daar zijn we blij mee. Het is niet zo dat die tips altijd in het programma worden opgenomen, maar we onderzoeken wel of het geschikt is. En als u leuke lunchadresjes heeft, geef deze ook aan ons door.



BrentanoPlusMobiel

Kent u onze PlusMobiel? Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere **medische** bestemmingen binnen en rondom Amstelveen.

Er wordt veel gebruik van gemaakt, dus reserveer ruim van tevoren.

Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

Boodschappen oktober

Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen

Kosten: Een winkelrit binnen Amstelveen kost € **4,00**. Met een Amstelveenpas € **2,50**.

Een winkelrit buiten Amstelveen kost € **7,00**

Betalen: U kunt afrekenen met de pinpas of eventueel contant (voorkeur pinnen).

Maandagmiddag 6, 13, 20 en 27 oktober gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Dinsdagmiddag 7, 14, 21 en 28 oktober gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Woensdagochtend 1, 8, 15, 22 en 29 oktober gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

Woensdagmiddag 22 oktober gaan we naar **het Gelderlandplein**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Vrijdagen gaan we naar **de markt en het Stadshart**

3, 10, 17, 24 en 31 oktober maken we een ochtend rit.

De bus haalt u op tussen 9.00 en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.30 uur.

Op 3, 10, 17, 24 en 31 oktober maken we ook een middagrit.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur

Uitjes oktober

Op woensdag 17 september kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen om uw keuzes door te geven. U kunt ons ook mailen.

Woensdagmiddag 1 oktober en 8 oktober

Museum het Schip in Amsterdam

Bent u geïnteresseerd in architectuur, dan is dit iets voor u: Museum het Schip in de Amsterdamse Spaarndammerbuurt. Dit museum bevindt zich in het bijzondere woningbouwcomplex ontworpen door architect Michel de Klerk. Het expressionistische woningblok is wereldberoemd en wordt in de volksmond Het Schip genoemd. Het behoort tot de top van de architectuurstroming: *De Amsterdamse School*. Het Schip wordt nog steeds bewoond en het museum is gevestigd in verschillende delen van het gebouw. We doen mee met de rondleiding rondom en in het gebouw, langs de krotwoning, het iconische postkantoor en de museumwoning. U moet wel (eventueel met rollator) goed ter been zijn. Tip: lunch van te voren of neem iets mee voor onderweg.

U wordt opgehaald tussen 12.00 uur en 12.45 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 33,00 (inclusief toegang en rondleiding, exclusief consumpties).

Met museumkaart, vriendenloterij VIPkaart en Rembrandtkaart zijn de kosten € 17,00.

Donderdagmiddag 2 oktober Hoeve Rijlaarsdam

Bij Hoeve Rijlaarsdam, Galerie & Beeldentuin te Nieuwkoop vindt u in de galerie een bijzondere collectie schilderijen van 19^e en 20^e eeuwse meesters en hedendaagse (moderne) kunst. U kunt op uw gemak de ruim opgezette expositieruimtes en de prachtige beeldentuin bekijken.

Wij hebben voor u koffie/thee met gebak gereserveerd in 'De Hooiberg'.

U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 21,00 (inclusief koffie/thee en gebak).

Dinsdag 7 oktober en 14 oktober Grand café Volkslust de Vuursche Steeg

Vlakbij de Lage Vuursche, op Landgoed Pijnenburg, opende dit restaurant een paar maanden geleden haar deuren. Een mooie plek, een leuke menukaart en gelegenheid om een stukje het bos in te lopen. In deze periode natuurlijk prachtig.

U wordt opgehaald tussen 11.00 uur en 11.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 18,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdag 8 oktober en 15 oktober Strandpaviljoen Nautilus Egmond aan Zee

Vandaag gaan we lunchen in strandpaviljoen Nautilus bij Egmond aan Zee. Na de lunch kunt u nog lekker even over het strand lopen of het dorp in.

U wordt opgehaald tussen 11.00 uur en 11.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 19,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdag 9 oktober Pantropica in Luttelgeest

Pantropica (voormalig Orchideeënhoeve) is een tropisch paradijs in de Noordoostpolder, een uur rijden vanaf Amstelveen. U wandelt hier door de volgende continenten: Amazonia, Tropica, het Hanami flowerpark, Vlinderica, het Lori Bush etc etc. U komt ook aapjes, schildpadden, flamingo's, vlinders, stokstaartjes en meer tegen. In de bijbehorende winkel waant u zich in een vakantiedorpje in de rimboe waarin veel originele cadeautjes en planten te koop zijn. Pantropica en de bijbehorende winkel zijn groot, dus u moet voor dit uitje (eventueel met een rollator) goed ter been zijn. U wordt opgehaald tussen 9.30 uur en 10.15 uur. Thuiskomst circa 17.30 uur.

Kosten: € 49,00 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdagmiddag 9 oktober en 16 oktober Wandeling op 's-Gravelandse Buitenplaatsen

Vanmiddag rijden we naar het bezoekerscentrum van de mooie 's-Gravelandse Buitenplaatsen om een wandeling van circa 2 kilometer te maken. Na afloop gebruiken we nog iets in restaurant Brambergen. Ook kunt u het bezoekerscentrum van natuurmonumenten met winkel bezoeken.

Voor dit uitje moet u goed ter been zijn. Het terrein is niet geschikt voor rollators.

Tip: lunch van tevoren thuis of neem iets mee voor onderweg.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 16,00 (exclusief consumpties).

Donderdag 16 oktober Museum Paulina Bisdom van Vliet in Haastrecht

Dit Patriciërshuis is een sfeervol woonhuis uit de negentiende eeuw. Paulina le Fèvre de Montigny-Bisdom van Vliet was de laatste bewoner van deze patriciërswoning uit de negentiende eeuw. Zij was een bijzondere vrouw die veel betekend heeft voor de samenleving van Haastrecht en omgeving. Zij overleed op 1 juni 1923. In haar testament stond dat haar huis een museum moest worden. Tot op de dag van vandaag is het huis nog precies zo ingericht als in de tijd dat het bewoond werd. Schitterende serviezen, meubelstukken, schilderijen, uitbundig versierde gordijnen. U loopt over de fraaie, handgeknoopte tapijten.

Het voelt alsof u bij een rijke familie op visite bent. Daarom biedt dit uitstapje een unieke kijk in het leven van welgestelde families uit de 19^{de} en begin 20^{ste} eeuw. Vanwege de beperkte ruimte kunnen rollators niet mee naar binnen en er is ook geen lift aanwezig.

Voorafgaand aan het bezoek lunchen we in het mooie Haastrecht.

U wordt opgehaald tussen 10.30 uur en 11.15 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 34,50 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties).

Met een museumkaart zijn de kosten € 25,00.

Dinsdagmiddag 21 oktober en donderdagmiddag 23 oktober Verweymuseum in Haarlem

Tip van een deelnemer: Verwey Museum in Haarlem is hét stadsmuseum van Haarlem, vernoemd naar Kees Verwey, een van de meest markante schilders uit de Nederlandse kunstgeschiedenis. Op dit moment de tentoonstelling '*Verwey en zijn inspiratie*', waarbij werk van hem en zijn tijdgenoten en inspiratiebronnen centraal staan. Dit waren invloedrijke kunstenaars als Karel Appel, George Breitner, Isaac Israëls, Jan Sluijters en Jan Toorop. In het museumcafé is koffie/thee en lekkers verkrijgbaar. Het museum is goed toegankelijk. Tip: lunch van tevoren of neem iets mee.

De bus haalt u op tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 28,50 (inclusief toegang, exclusief consumpties).

Met een museumkaart, Rembrandtkaart zijn de kosten: 15,00.

Donderdag 23 oktober Lunchen in Brasserie Oevers

Lekker dichtbij, dit unieke plekje met het mooie uitzicht vanuit het restaurant op de jachthaven en over de Westeinderplas. De lunch is hier altijd prima.

U wordt opgehaald tussen 11.45 uur en 12.30 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

Kosten: € 14,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdag 29 oktober Lunchconcert in het muziekgebouw aan het IJ

We bezoeken het lunchconcert in het Muziekgebouw aan het IJ.

Het concert wordt verzorgd door jeugdige ensembles in wisselende en verrassende bezettingen met zeer gevarieerd repertoire. Het programma is nog niet bekend dus laat u verrassen.

Na afloop van het concert lunchen we in het restaurant met een prachtig uitzicht over het IJ.

U wordt opgehaald tussen 10.30 uur en 11.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 27,00 (inclusief concert, exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdagmiddag 29 oktober Museum LAM op landgoed de Keukenhof

Het LAM, Lissert Art Museum, is niet zo maar een museum. Via kunstwerken van over de hele wereld en enthousiaste kijkcoaches gaat u bijzonder kijken naar heel gewone dingen zoals eten, drinken en winkelen. Het gebouw heeft een aparte architectuur en ligt op het mooie Landgoed Keukenhof. Na afloop gaan we naar de Hofboerderij om nog iets te gebruiken (10 minuten lopen).

Alles is goed toegankelijk. Tip: lunch van tevoren of neem iets mee voor onderweg.

U wordt opgehaald tussen 12.30 uur en 13.15 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 24,00 (inclusief toegang museum, exclusief consumpties). Museumkaart niet geldig.

Donderdag 30 oktober Brasserie Spiegelhuys in Nederhorst den Berg

We gaan lunchen in deze brasserie aan het gezellige dorpsplein van Nederhorst den Berg. Het pand uit de jaren dertig is sfeervol ingericht. De menukaart is divers. De pannenkoeken (met een max aantal ingrediënten) zijn op donderdagen € 7,50. We maken er een mooi ritje van.

U wordt opgehaald tussen 11.30 uur en 12.15 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 15,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

mijnAmstelveen

Nieuwswebsite met aandacht voor
nieuws, activiteiten, cultuur, sport,
de grootste uitagenda van Amstelland
en met veel bijzondere columns

BEZOEK DE SITE EN BLIJF BIJ!
www.mijnamstelveen.nl

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

Cateringsbedrijf Het Oventje

Maaltijden verzorging

Van maandag t/m vrijdag gratis warm of
koud thuisbezorgd. En voor het weekend
op vrijdag koud meegeleverd.



*Er kan nu ook gebruik gemaakt
worden van de Amstelveenpas!*

Communicatieweg 12B, 3641 SE Mijdrecht
Telefoon: (0297) 593047



**Tandprothetische praktijk
F. de Kort**

Dorpsstraat 25 • 1182 JA Amstelveen
Telefoon 020-647 77 93

LAST VAN UW KUNSTGEBIT?
vraag gratis advies aan de tandprotheticus

Telefoon: 020 - 647 77 93
www.kunstgebitamstelveen.nl



Uit organisatie
van de Nederlandse
Tandprotheticus

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

Ouderenadvies

participe
AMSTELLAND

Gratis informatie en advies op het
gebied van wonen, welzijn en zorg
voor 65-plussers en mantelzorgers.

020-5 430 440
participe-amstelland.nu/ouderenadvies

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295



BoodschappenPlusBus

't Huis a/d Poel, afdeling BoodschappenPlusBus
Populierenlaan 21
1185 SE Amstelveen