

Boodschappen**PLUS**Bus

Express-editie 18 augustus t/m 30 september 2025

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel
Mariël Muetstege
Anita de Kleijn
Vanessa de Groot
Fier de Kemp

E-mail:
boodschappenplusbus@brentano.nl

Website:
www.brentano.nl
(vermeld onder 'voor de wijk')

Telefoon:
020 – 345 0295
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 13:00 uur
Adres:
't Huis aan de Poel
Afd. Boodschappen
PlusBus
Populierenlaan 21,
1185 SE
Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmablade van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er uitstapjes georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 35 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

Mededelingen

In verband met de zomerperiode loopt dit programma van 18 augustus t/m 30 september i.p.v. 1 maand. Vanaf oktober gaan we weer over op een maandprogramma.

Er staat iets meer op het programma, maar over een langere periode. U kunt maximaal 3 keuzes telefonisch of per mail doorgeven en uiteraard kunt u reserve staan voor uitstapjes. Wilt u vaker op pad, bel dan gerust tussendoor of er nog plekjes vrij zijn.

Ook houden we een kleine slag om de arm of alles definitief door kan gaan. De groep vrijwilligers is wat kleiner geworden en uiteraard gaan zij ook op vakantie. Hierbij is september topfavoriet.



De beldag voor dit programma is woensdagochtend 6 augustus. Wij maken de indeling van de uitstapjes pas woensdagmiddag 6 augustus na 13.00 uur, dus het is niet zo dat wie het eerst belt de meeste kans maakt. U kunt ook uw keuzes mailen.

Op donderdag 7 augustus hoort u van ons of en waarvoor u bent ingedeeld.

Eten en drinken onderweg, contactpersoon en annuleren tochten boven 30 graden

In de zomerperiode is het verstandig om altijd iets te eten en drinken bij u te hebben. Zorg er ook voor dat u een naam en telefoonnummer van een contactpersoon bij u heeft.

Bij tropische temperaturen (boven 30 graden) annuleren we de tochten.

Boodschappen vanaf 18 augustus

Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen

Kosten:

Een winkelrit binnen Amstelveen kost € **4,00**. Met een Amstelveenpas € **2,50**.

Een winkelrit buiten Amstelveen kost € **7,00**

Betalen: U kunt afrekenen met de pinpas of eventueel contant (voorkeur pinnen).

Maandagmiddag 18 en 25 augustus gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Dinsdagmiddag 19 en 26 augustus gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Woensdagochtend 20 en 27 augustus gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

Vrijdagen gaan we naar **de markt en het Stadshart**

Op 22 en 29 augustus maken we een ochtend rit.

De bus haalt u op tussen 9.15 en 10.00 uur. Thuiskomst circa 12.30 uur.

Deze dagen maken we ook een middagrit naar de markt/stadshart.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur

Boodschappen in september

Maandagmiddag 1, 8, 15, 22 en 29 september gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Dinsdagmiddag 2, 9, 16, 23 en 30 september gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Woensdagochtend 3, 10, 17 en 24 september gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

Vrijdagen gaan we naar **de markt en het Stadshart**

Op 5, 12, 19 en 26 september maken we een ochtend rit.

De bus haalt u op tussen 9.15 en 10.00 uur. Thuiskomst circa 12.30 uur.

Deze dagen maken we ook een middagrit naar de markt/stadshart.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur



BrentanoPlusMobiel

Kent u onze PlusMobiel? Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere **medische** bestemmingen binnen en rondom Amstelveen.

Er wordt veel gebruik van gemaakt, dus reserveer ruim van te voren.

Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

Uitjes vanaf 18 augustus

Op woensdag 6 augustus kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen om uw keuzes door te geven. U kunt ons ook mailen.

Dinsdag 19 augustus en 26 augustus Pannenkoekenboerderij de Wildenburg bij Baarn

Dit lunchadres ligt aan de Buitenplaats Groeneveld op het noordelijkste stukje van de Utrechtse Heuvelrug. We hebben tafeltjes gereserveerd bij pannenkoekenboerderij de Wildenburg. Naast pannenkoeken staat er een hoop ander lekkers op de menukaart.

Er is gelegenheid om een stukje in het groen te wandelen.

U wordt opgehaald tussen 11.00 uur en 11.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 18,50 (exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdagmiddag 20 augustus Singermuseum in Laren

De laatste mogelijkheid om deze tentoonstelling te zien: '*Wij Zijn Natuur*', naar de levensvisie van prinses Irene van Lippe-Biesterfeld. In de tentoonstelling vraagt zij nogmaals aandacht voor de diepgaande relatie tussen mens en natuur. Zij stelt dat de mensheid zich buiten en boven de natuur heeft geplaatst, met alle gevolgen vandien. De kunstwerken van onder andere Henrique Oliveira, Jackie Mulder, Tomáš Libertíny, Sun-Hyuk Kim, Tony Matelli en Tineke van der Pouw Kraan fungeren als vensters, waardoor we een intieme blik werpen op de verwevenheid van al het leven. Daarnaast is de tentoonstelling '*Lokroep van de natuur*', waarin de aantrekkingskracht die de natuur op kunstenaars uitoefent centraal staat. Eind 19de eeuw trekken kunstenaars uit de steden naar het platteland om rechtstreeks naar de natuur te werken. Moderne kunstenaars leggen het boerenleven vast op doek, vlak voordat de mechanisering van de landbouw zijn intrede doet. Ploegen, spitten, zaaïen, oogsten en maaien worden in uiteenlopende stijlen verbeeld. Ook de beeldentuin staat er weer mooi bij.

De bus haalt u op tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 35,00 (inclusief toegang, exclusief consumpties).

Met een museumkaart, Rembrandtkaart of een Vriendenloterij VIPkaart zijn de kosten: € 16,00.

Woensdagmiddag 20 augustus Tuincentrum Global Garden

Dit gezellige tuincentrum is gelegen te Zwaanshoek. Lekker even tussen de plantjes lopen en inkopen doen. De zomer is nog niet voorbij. Lunch van te voren of neem een boterham mee. In het tuincafé is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 15,00 (exclusief consumpties).

Donderdagmiddag 21 augustus en 28 augustus Varen over de Vecht

Wegens grote belangstelling nogmaals op het programma. Vanmiddag hebben we plaatsen in een authentieke salonboot gereserveerd en gaan we vanuit Nieuwersluis heerlijk 1,5 uur varen over de Vecht met uitzicht op de landhuizen en theekoepeltjes. Neem voor onderweg een lunchpakketje mee of lunch voorafgaand. Om in de boot te komen moet u een paar treetjes af maar uiteraard kunnen we helpen hierbij.

U wordt opgehaald tussen 11.30 uur en 12.15 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 40,00 (inclusief rondvaart, exclusief consumpties).

Woensdagmiddag 27 augustus Varen over de Kagerplassen

Voor vandaag hebben we tickets voor de rondvaartboot vanuit Warmond gereserveerd, een mooie vaartocht van 1 uur over de Kagerplassen. Een uitgestrekt plassengebied in het Groene Hart dat zich kenmerkt door ondiepe plassen en eilanden. De eilanden zijn polders en worden nog steeds bemaald door 18 in bedrijf zijnde en gerestaureerde poldermolens. De meeste van deze molens ziet u gedurende de vaartocht. Er zijn een paar treetjes in de boot (maar er is hulp). Op de boot is een toilet (geen invalidetoilet). Op de boot kunt u zelf koffie/thee met appeltaart bestellen, maar er is geen lunchmogelijkheid. U kunt uiteraard een boterham onderweg in de bus nuttigen.

U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

Kosten: € 43,00 (inclusief boottocht, exclusief consumpties).

Donderdag 28 augustus**Veluwe zandsculpturen in Garderen**

Vandaag gaan we naar de Veluwe voor het zandsculpturenfestijn. Dit jaar is het thema '750 jaar Amsterdam', een reis door de rijke geschiedenis van onze hoofdstad, weergegeven in imposante zandkunstwerken. Meer dan 150 vervaardigde sculpturen brengen het verleden tot leven en verbinden het met het heden. U staat oog in oog met levensgrote zandsculpturen van grootheden zoals Rembrandt en Johan Cruijff, vervaardigd door de beste zandkunstenaars ter wereld.

U ontmoet de (zand)mensen van de Nachtwacht, leest alles over de West-Indische Compagnie, beleeft de revolutionaire zeventiende-eeuwse stadsuitbreidingen en de indrukwekkende architectuur van het Rijksmuseum en het Concertgebouw.

Een groot gedeelte is overdekt en het terrein is goed toegankelijk. Naast veel zandsculpturen zijn er houtsculpturen, winkeltjes voor woon- en tuindecoratie en een beeldentuin. De tuin is prachtig aangelegd. Er zijn 2 restaurants om de lunch te gebruiken.

U wordt opgehaald tussen 10.00 uur en 10.45 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 44,00 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties).

Dinsdag 2 september**Avifauna in Alphen aan den Rijn**

In het mooie Vogelpark Avifauna worden ongeveer 230 diersoorten gehouden. Dat zijn allang niet meer alleen vogels. In de loop der jaren kwamen er kleine zoogdieren bij (zoals aapjes en rode panda's, die zoveel mogelijk in een natuurlijke leefomgeving samenleven met de vogels.

Gedurende de dag zijn er volop activiteiten, zoals voederpraatjes en demonstraties. Verspreid door het vogelpark zijn er verschillende plekken waar wat gegeten en gedronken kan worden.

De paden zijn goed toegankelijk, maar om veel te kunnen zien moet u natuurlijk wel goed kunnen lopen (al dan niet met een rollator).

U wordt opgehaald tussen 10.15 uur en 11.00 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 42,00 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdag 4 september en 11 september Dagje Huizen in het Gooi

Nieuw op het programma. We gaan eerst lunchen bij Loetje aan de haven van Huizen. Wat Loetje Huizen zo bijzonder maakt, is de combinatie van biefstuk en de unieke locatie aan het water met uitzicht over de oude haven. Er zijn overigens ook vegetarische opties. Het restaurant is gevestigd in een historisch pand met een rijke geschiedenis als visrokerij, wat bijdraagt aan de charme van de locatie. Na de lunch bezoeken we het Huizermuseum waar de historie tot leven wordt gebracht.

Rond 1900 trokken veel schilders naar het Gooi: Otto van Rees, Lou Loeber, Hippolyte Girard, Jan Sluijters en nog vele andere kunstenaars. Werken die nu te zien zijn vertellen het verhaal van de aantrekkingskracht die de Gooise omgeving had op al die verschillende kunstenaars.

Wat de werken verbindt is de bijzondere periode waarin ze zijn gemaakt, rond het begin van de twintigste eeuw. Het laat een tijd van grote vooruitgang zien, en niet alleen in de schilderkunst.

Het museum is sinds 1995 gevestigd in het zogenaamde Schouten- of Regthuis, gelegen aan de rand van de historische Vissersbuurt.

U wordt opgehaald tussen 10.45 uur en 11.30 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 26,00 (inclusief toegang, exclusief consumpties).

Met museumkaart zijn de kosten € 19,00.

Woensdag 3 september en 24 september Lunchen in Sisters Beach in Katwijk aan Zee

Nu de zomervakantiedrukke weer voorbij is kunnen we weer heerlijk even uitwaaien op het strand. Een vertrouwde plek waar we altijd welkom zijn. Het is Italiaans georiënteerd, maar de kroketten e.d. ontbreken ook niet. We kunnen voor het restaurant parkeren.

U wordt opgehaald tussen 11.00 uur en 11.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 18,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdagmiddag 4 september Varen vanuit IJmuiden

We rijden richting IJmuiden en nemen om 14.00 uur de boot voor een rondvaart door de havens. De tocht voert langs de visafslag, de reddingsboten, de vissersschepen, de Duitse duikbootbunker uit de Tweede Wereldoorlog en de nautische verkeerstoren. Verder gaat de tocht langs het Forteiland, de sluizen van IJmuiden, Hoogovens en de pieren, waarna de boot bij de weidse Noordzee uitkomt. Bij gunstig weer vaart u de Noordzee op richting Zandvoort of Wijk aan Zee. De schipper geeft tijdens de vaart een toelichting over het reilen en zeilen in de havens. De vaartocht duurt ongeveer een uur. Tip: neem een lunchpakketje mee of lunch van te voren. Op de boot worden alleen koffie, thee, frisdrank en wat versnaperingen verkocht.

Kleedt u ook goed aan, het kan fris zijn op het water.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 34,00 (inclusief rondvaart, exclusief consumpties).

Woensdag 10 september en 17 september Met de Zonnetrein door de duinen

Wegens grote belangstelling nogmaals op het programma. Een bijzondere belevenis: Met de Zonnetrein een rit van 1,5 uur door de bossen, heide en duinen bij Schoorl, in een gebied dat u normaal alleen met de fiets of wandelend mag betreden.

De bestuurder laat de mooiste plekken en uitzichten zien. Voorafgaand hebben we een luncharrangement geboekt bestaande uit: Een kopje soep, bolletje met kalfs- of groente kroket, bolletje ham/kaas of eiersalade met daarbij sap/karnemelk.

U wordt opgehaald tussen 9.45 uur en 10.30 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 50,00 (inclusief luncharrangement en de Zonnetrein, excl. overige consumpties).

Donderdag 11 september en dinsdag 16 september Uitwaaien met de Strandrups

Vandaag hebben we de strandrups gereserveerd, comfortabel op luchtbanden en overkapt. We lunchen in een strandtentje bij de strandopgang van Langervelderslag in Noordwijk. Daar komt de rups voorrijden voor een tocht van ongeveer een uur over het strand. Halverwege een stop in het geval u een pootje wilt baden.

U wordt opgehaald tussen 11.00 uur en 11.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 34,00 (inclusief strandrit, exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdagmiddag 18 en 25 september Kringloopwinkel Aalsmeer

Op zoek naar leuke betaalbare kadootjes of anders snuisterijen? We bezoeken vanmiddag 'Dorcas', een leuke grote kringloopwinkel in Aalsmeer.

U wordt opgehaald tussen 12.30 uur en 13.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 7,00 (exclusief consumpties).

Donderdagmiddag 18 en 25 september Boerderij Meerzicht in het Amsterdamse bos

Voor veel mensen een nostalgische plek en daarom op het programma. Een lekkere pannenkoek of iets anders? En misschien wilt u nog even de benen strekken?

U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 8,00 (exclusief consumpties). Met een Amstelveenpas: € 5,50.

Dinsdag 23 september Lunchen in Long Island aan de Toolenburgerplas

Aan de rand van Hoofddorp ligt deze bijzondere plek. Een prachtig restaurant aan het water met heerlijke gerechten op de menukaart.

U wordt opgehaald tussen 11.30 uur en 12.15 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 17,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen
- Donateurs
- Zorgsamen

Huishoudelijke hulp voor iedereen!



Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...

0297 521 916 • WWW.ZORGSAMEN.NL



U kunt ons ook ondersteunen

Heeft u baat bij de BoodschappenPlusBus of draagt u deze dienst een warm hart toe dan zijn er verschillende mogelijkheden om ons financieel te ondersteunen:

- **U kunt éénmalig een bedrag aan ons overmaken op het rechtstreekse rekeningnummer van Stichting Brentano Amstelveen: NL78RABO0544313860 onder vermelding van: éénmalige donatie BoodschappenPlusBus**

(N.B. Dit verzoek is uiteraard niet bedoeld voor de donateurs).

Of u kunt donateur worden door. Wij geven hier graag informatie over (020-3450295)

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

mijnAmstelveen

Nieuwswebsite met aandacht voor
nieuws, activiteiten, cultuur, sport,
de grootste uitagenda van Amstelland
en met veel bijzondere columns

BEZOEK DE SITE EN BLIJF BIJ!
www.mijnamstelveen.nl

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

Cateringsbedrijf Het Oventje

Maaltijden verzorging

Van maandag t/m vrijdag gratis warm of
koud thuisbezorgd. En voor het weekend
op vrijdag koud meegeleverd.



*Er kan nu ook gebruik gemaakt
worden van de Amstelveenpas!*

Communicatieweg 12B, 3641 SE Mijdrecht
Telefoon: (0297) 593047

Tandprothetische praktijk
F. de Kort

Dorpsstraat 25 • 1182 JA Amstelveen
Telefoon 020-647 77 93



LAST VAN UW KUNSTGEBIT?
vraag gratis advies aan de tandprotheticus

Telefoon: 020 - 647 77 93
www.kunstgebitamstelveen.nl



Uit organisatie
van de afdeling
tandprothetiek

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.

Bel voor informatie:
020-3450295

Ouderenadvies

particpe
AMSTELLAND

Gratis informatie en advies op het
gebied van wonen, welzijn en zorg
voor 65-plussers en mantelzorgers.

020-5 430 440
particpe-amstelland.nu/ouderenadvies

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.

Bel voor informatie:
020-3450295



BoodschappenPlusBus

't Huis a/d Poel, afdeling BoodschappenPlusBus
Populierenlaan 21
1185 SE Amstelveen