

# Boodschappen**PLUS**BUS

## Express-editie mei

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel  
Mariël Muetstege  
Vanessa Groot  
Anita de Kleijn  
Fier de Kemp

E-mail:  
[boodschappenplusbus@brentano.nl](mailto:boodschappenplusbus@brentano.nl)

Website:  
[www.brentano.nl](http://www.brentano.nl)  
(vermeld onder 'voor de wijk')

Telefoon:  
**020 – 345 0295**  
Maandag t/m vrijdag  
9:00 – 13:00 uur  
Adres:  
't Huis aan de Poel  
Afd. Boodschappen  
PlusBus  
Populierenlaan 21,  
1185 SE Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmablade van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er uitstapjes georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 35 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

# Mededelingen

**De beldag voor het mei programma is woensdagochtend 23 april.**

**Wij maken de indeling van de uitstapjes pas woensdagmiddag 23 april na 13.00 uur, dus het is niet zo dat wie het eerst belt de meeste kans maakt.**



Op donderdag 24 april hoort u van ons of en waarvoor u bent ingedeeld. U kunt ons ook gedurende de maand bellen om te horen of er nog mogelijkheden zijn. Vaak komen er in de loop van de maand weer plaatsen vrij. We kunnen u ook op de algemene reservelijst zetten zodat we u kunnen benaderen in het geval er plekken vrijkomen. Laat ons weten of u daar belangstelling voor heeft. Geef dan aan voor wat voor soort uitjes en eventueel op welke dagen u belangstelling heeft.

## **Uw speciale aandacht voor:**

Woensdagmiddag 21 mei, de 13 de editie van **de landelijke (rollator)loop in het Olympisch Stadion** te Amsterdam, een unieke kans om dit mooie stadion te bezoeken en een sportief feestje mee te maken. Natuurlijk moet ook dit jaar Amstelveen vertegenwoordigd zijn.

**Ook als u geen rollator heeft bent u van harte welkom.** Koffie, gebak, het Olympisch Vuur, de Rollatorloop waarbij de deelnemers een klein stukje of één of meer rondjes lopen, spellen en beweegactiviteiten, optredens. Tijdens de Rollatorloop hebben deelnemers bovendien de kans om een prijs te winnen door hun rollator te versieren! En natuurlijk gaat iedereen naar huis met een medaille en oorkonde. Doe eens gek en geef u op!

**Dit is een extra activiteit, u kunt zich hier dus apart voor opgeven.**

U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 17.00uur.

Kosten: € 7,00 (inclusief deelname en consumpties). Met een Amstelveenpas is het gratis.

*De Nationale Rollatorloop is een initiatief van het Olympisch Stadion Amsterdam en is in het leven geroepen om mensen te stimuleren in beweging te blijven. Juist als je niet meer helemaal perfect ter been bent, is niets leuker en gezonder dan te blijven lopen.*

## **Maandag 5 mei Bevrijdingsdag en donderdag 29 mei Hemelvaart zijn we gesloten.**

Hierdoor zijn er wat minder uitjes te verdelen. Ook kunnen we het programma niet helemaal vol plannen omdat er minder vrijwilligers beschikbaar zijn. Het kan dus zijn dat u niet direct wordt ingedeeld maar op reserve staat.

---

## **De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:**

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen
- Donateurs
- Zorgsamen

Huishoudelijke hulp voor iedereen!

**ZORG**  
samen

*Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...*

0297 521 916 • WWW.ZORGSAFEN.NL



# Boodschappen mei

**Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen**

**Kosten:** Een winkelrit binnen Amstelveen kost € 4,00. Met een Amstelveenpas € 2,50.

Een winkelrit buiten Amstelveen kost € 7,00

**Betalen:** U kunt afrekenen met de pinpas of eventueel contant (voorkeur pinnen).

**Maandagmiddag** 12, 19 en 26 mei gaan we naar **Groenhof (5 mei zijn we gesloten)**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

**Dinsdagmiddag** 6, 13, 20 en 27 mei gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

**Woensdagochtend** 7, 14, 21 en 28 mei gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

**Vrijdagen** gaan we naar **de markt en het Stadshart**

2, 9, 16, 23 en 30 mei maken we een ochtend rit.

De bus haalt u op tussen 9.00 en 9.45 uur. **Een kwartier eerder dan voorheen!**

Thuiskomst circa 12.30 uur.

Op 2, 9, 16, 23 en 30 mei maken we ook een middagrit.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur

---

**Kent u onze PlusMobiel?** Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere **medische** bestemmingen binnen en rondom Amstelveen.

Er wordt veel gebruik van gemaakt, dus reserveer ruim van tevoren.

Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

# Uitjes mei

**Op woensdag 23 april kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen om uw keuzes door te geven. U kunt ons ook mailen.**

**Donderdag 1 mei                      Wandeling op 's-Gravelandse Buitenplaatsen**

Vanmiddag rijden we naar het bezoekerscentrum van de mooie 's-Gravelandse Buitenplaatsen om een wandeling van circa 2 kilometer te maken. Na afloop gebruiken we nog iets in restaurant Brambergen. Ook kunt u het bezoekerscentrum van natuurmonumenten met winkel bezoeken. Voor dit uitje moet u redelijk ter been zijn. Het terrein is niet geschikt voor rollators.

**Tip: Lunch van tevoren thuis of neem iets mee voor onderweg.**

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 16,00 (exclusief consumpties).

### **Donderdag 1 mei en 22 mei**                      **Pannenkoekenparadijs in Haarlem**

Centraal gelegen in het mooie Reinaldapark te Haarlem staat het Pannenkoekenparadijs.

Genieten in een groene en rustige omgeving. Wat dacht u van een lekkere pannenkoek, maar er zijn ook verschillende salades, broodjes of vleesgerechten.

U wordt opgehaald tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 16,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

### **Woensdag 7 mei**                      **Lunchen bij Porterhouse op fort Uitermeer nabij Weesp**

Fort Uitermeer is onderdeel van de Oude en Nieuwe Hollandse Waterlinie en de Stelling van Amsterdam. Op Fort Uitermeer nabij Weesp zit restaurant Porterhouse aan de Vecht, waar we vandaag neerstrijken voor de lunch, een prachtig plekje. We maken er een mooi ritje van.

U wordt opgehaald tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 15,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

### **Woensdagmiddag 7 mei en 14 mei**                      **Tuincentrum Osdorp**

Dit gezellige tuincentrum met middenin restaurant 't Tuinerras ligt in Amsterdam Osdorp.

Lekker wat plantjes kopen voor op het balkon, de tuin of in huis.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 11,00 (exclusief consumpties).

### **Donderdagmiddag 8 mei en 15 mei**                      **Smederijmuseum in Nieuwkoop**

Nieuw op het programma: Het Smederijmuseum in Nieuwkoop, een intiem museum in een originele woning met Smidse. Het geeft een uniek beeld van het wonen en werken begin vorige eeuw. U krijgt een rondleiding en een smeeddemonstratie. Het huis is zo krap dat er slechts 1 rollator mee naar binnen kan, maar wij hebben wel een arm voor wat steun in de aanbieding. Na afloop rijden we naar restaurant Tijsterman aan de Nieuwkoopse plassen om nog iets te gebruiken.

**Tip: Lunch van tevoren thuis of neem iets mee voor onderweg.**

U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 20,00 (inclusief toegang en rondleiding, exclusief consumpties).

### **Donderdag 8 mei en 22 mei**                      **Uitwaaien met de Strandrups**

Een gouwe ouwe. Vandaag hebben we de strandrups gereserveerd, comfortabel op luchtbanden en overkapt. We lunchen in een strandtentje bij de strandopgang van Langervelderslag in Noordwijk.

Daar komt de rups voorrijden voor een tocht van ongeveer een uur over het strand.

Halverwege een stop in het geval u een pootje wilt baden.

U wordt opgehaald tussen 10.30 uur en 11.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 34,00 (inclusief strandrit, exclusief lunch en overige consumpties).

### **Dinsdag 13 mei en 27 mei**                      **Stedelijk museum Alkmaar**

Op dit moment te zien in Stedelijk Museum Alkmaar: *'De Kremer Collectie, een gedeelde liefde, Rembrandt-Frans Hals- Pieter de Hooch en meer'*.

De Kremer Collectie is een indrukwekkende en bekende privéverzameling van Nederlandse en Vlaamse zeventiende-eeuwse meesterwerken die sinds 1995 is bijeengebracht door George en Ilone Kremer. De collectie bevat werken van schilders als Rembrandt, Frans Hals, Pieter de Hooch en Caesar van Everdingen; de verzameling in zijn geheel is er een van wereldformaat. Het gaat om 50 werken die normaal niet voor publiek toegankelijk zijn.

Daarnaast zijn er nog twee vaste collecties: 'allemaal Alkmaar' over de stad van toen en nu en hoogtepunten uit de collectie 'Bergense School'. We lunchen in het museumcafé.

U wordt opgehaald tussen 10.15 uur en 11.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 38,00 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties).

Met museumkaart, Vriendenloterij VIPkaart en Rembrandtkaart zijn de kosten € 21,00.

### **Woensdag 14 mei en 28 mei                      Met de Zonnetrein door de duinen**

Een bijzondere belevenis: Met de Zonnetrein een rit van 1,5 uur door de bossen, heide en duinen bij Schoorl, in een gebied dat u normaal alleen met de fiets of wandelend mag betreden. De bestuurder laat de mooiste plekken en uitzichten zien.

Voorafgaand hebben we een luncharrangement geboekt bestaande uit: een kopje soep, bolletje met kalfs- of groente kroket, bolletje ham/kaas of eiersalade met daarbij sap/karnemelk.

U wordt opgehaald tussen 9.45 uur en 10.30 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 50,00 (inclusief luncharrangement en de Zonnetrein, excl. overige consumpties).

### **Donderdag 15 mei                      Lunchconcert in het muziekgebouw aan het IJ**

We bezoeken het lunchconcert in het Muziekgebouw aan het IJ. Het concert wordt verzorgd door jeugdige ensembles in wisselende en verrassende bezettingen met zeer gevarieerd repertoire. Het programma is nog niet bekend dus laat u verrassen. Na afloop van het concert lunchen we in het restaurant met een prachtig uitzicht over het IJ.

U wordt opgehaald tussen 10.30 uur en 11.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 26,00 (inclusief concert, exclusief lunch en overige consumpties).

### **Woensdagmiddag 21 mei                      (Rollator)loop Olympisch Stadion**

Zie mededelingen, dit is een extra activiteit, dus los van de andere uitjes. Het lijkt ons geweldig als we met 2 busjes naar dit evenement kunnen. Meld u aan!

### **Woensdagmiddag 28 mei                      Museum LAM op landgoed de Keukenhof**

Het LAM is niet zo maar een museum. Via kunstwerken van over de hele wereld en enthousiaste Kijkcoaches, gaat u bijzonder kijken naar heel gewone dingen zoals eten, drinken en winkelen. Het gebouw heeft een aparte architectuur en ligt op het mooie Landgoed Keukenhof. Na afloop gaan we naar de Hofboerderij om nog iets te gebruiken, (klein stukje lopen). Alles is goed toegankelijk.

**Tip: lunch vooraf thuis, of neem iets mee voor onderweg.**

U wordt opgehaald tussen 12.30 uur en 13.15 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 24,00 (inclusief toegang museum, exclusief consumpties). Museumkaart niet geldig.

---

## **Aankondiging:**

### **Dinsdagmiddag 27 mei                      informatiemarkt met als thema Zorg, Welzijn en Veiligheid.**

In 't Huis a/d Poel, Populierenlaan 21 van 13.30 uur tot 15.30.

U bent van harte welkom!

Deze activiteit staat los van de uitjes. U kunt hier op eigen gelegenheid naartoe gaan of aan ons vragen of we vervoer beschikbaar hebben (retourtje € 4,00).

Deze ruimte is beschikbaar  
voor een advertentie.  
Bel voor informatie:  
020-3450295

## MijnAmstelveen

Nieuwswebsite met aandacht voor  
nieuws, activiteiten, cultuur, sport,  
de grootste uitagenda van Amstelland  
en met veel bijzondere columns

BEZOEK DE SITE EN BLIJF BIJ!  
[www.mijnamstelveen.nl](http://www.mijnamstelveen.nl)

Deze ruimte is beschikbaar  
voor een advertentie.  
Bel voor informatie:  
020-3450295

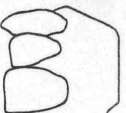
*Cateringsbedrijf Het Oventje*

**Maaltijden verzorging**  
Van maandag t/m vrijdag gratis warm of  
koud thuisbezorgd. En voor het weekend  
op vrijdag koud meegeleverd.



**Er kan nu ook gebruik gemaakt  
worden van de Amstelveenpas!**

Communicatieweg 12B, 3641 SE Mijdrecht  
Telefoon: (0297) 593047



**Tandprothetische praktijk  
F. de Kort**

Doppsstraat 25 • 1182 JA Amstelveen  
Telefoon 020-647 77 93

**LAST VAN UW KUNSTGEBIT?**  
vraag gratis advies aan de tandprotheticus

Telefoon: 020 - 647 77 93  
[www.kunstgebitamstelveen.nl](http://www.kunstgebitamstelveen.nl)



Deze ruimte is beschikbaar  
voor een advertentie.

Bel voor informatie:  
020-3450295

### Ouderenadvies



Gratis informatie en advies op het  
gebied van wonen, welzijn en zorg  
voor 65-plussers en mantelzorgers.

020-5 430 440  
[particpe-amstelland.nu/ouderenadvies](http://particpe-amstelland.nu/ouderenadvies)

Deze ruimte is beschikbaar  
voor een advertentie.  
Bel voor informatie:  
020-3450295

 **BoodschappenPlusBus**

't Huis a/d Poel, afdeling BoodschappenPlusBus  
Populierenlaan 21  
1185 SE Amstelveen