

Boodschappen**PLUS**BUS

Express-editie april

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel
Mariël Muetstege
Vanessa Groot
Anita de Kleijn
Fier de Kemp

E-mail:
boodschappenplusbus@brentano.nl

Website:
www.brentano.nl
(vermeld onder 'voor de wijk')

Telefoon:
020 – 345 0295
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 13:00 uur
Adres:
't Huis aan de Poel
Afd. Boodschappen
PlusBus
Populierenlaan 21,
1185 SE Amstelveen



De Express-editie is het maandelijksse programmablade van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er uitstapjes georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 35 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

Mededelingen

De beldag voor het april programma is woensdagochtend 19 maart.

Wij maken de indeling van de uitstapjes pas woensdag 19 maart na 13.00 uur, dus het is niet zo dat wie het eerst belt de meeste kans maakt.



Op donderdag 20 maart hoort u van ons of en waarvoor u bent ingedeeld. U kunt ons ook gedurende de maand bellen om te horen of er nog mogelijkheden zijn. Vaak komen er in de loop van de maand weer plaatsen vrij. We kunnen u ook op de algemene reservelijst zetten zodat we u kunnen benaderen in het geval er plekken vrijkomen. Laat ons weten of u daar belangstelling voor heeft. Geef dan aan voor wat voor soort uitjes en eventueel op welke dagen u belangstelling heeft.

Reservelijst

Soms hebben we plekje over in de bus, bijvoorbeeld omdat iemand afbelt. Meestal hebben we nog wel reserves, maar soms ook niet. Als u het leuk vindt om gebeld te worden als we een vrij plekje hebben, laat het ons dan weten. U bent natuurlijk tot niets verplicht, maar u maakt wel kans om vaker met ons op pad te gaan.

Wilt ú ook donateur worden? U kunt donateur worden van de BoodschappenPlusBus door het invullen van een machtigingskaart. Wij kunnen u zo'n kaart toesturen. Uiteraard blijft het mogelijk om éénmalig te doneren. Dit kan op het bankrekeningnummer van Stichting Brentano: NL78RABO0544313860 onder vermelding van: donatie BoedchappenPlusBus.

De activiteiten van de BoedchappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen
- Donateurs
- Zorgsamen

Huishoudelijke hulp voor iedereen!

ZORG
samen

Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...

0297 521 916 • WWW.ZORGSAMEN.NL



BrentanoPlusMobiel

Kent u onze PlusMobiel? Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere **medische** bestemmingen binnen en rondom Amstelveen.

Er wordt veel gebruik van gemaakt, dus reserveer ruim van tevoren.

Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

Boodschappen april

Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen

Kosten: Een winkelrit binnen Amstelveen kost € 4,00. Met een Amstelveenpas € 2,50.

Een winkelrit buiten Amstelveen kost € 7,00

Betalen: U kunt afrekenen met de pinpas of eventueel contant (voorkeur pinnen).

Maandagmiddag 7, 14 en 28 april gaan we naar **Groenhof (21 april is het tweede paasdag)**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Dinsdagmiddag 1, 8, 15, 22 en 29 april gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Woensdagochtend 2, 9, 16, 23 en 30 april gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

Vrijdagen gaan we naar **de markt en het Stadshart**

4, 11, 18 en 25 april maken we een ochtend rit.

De bus haalt u op tussen 9.15 en 10.00 uur. Thuiskomst circa 12.30 uur.

Op 4, 11, 18 en 25 april maken we ook een middagrit.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur

Uitjes april

Op woensdag 19 maart kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen om uw keuzes door te geven. U kunt ons ook mailen.

Dinsdag 1 april en 29 april

Catharijneconvent Utrecht

Op dit moment in het Catharijneconvent te zien: *'Tussen hemel en oorlog'*, hoogtepunten uit de Europese avant-garde kunst van 1918-1939, *de* mooiste modernistische werken uit het interbellum! Aan de hand van de toonaangevende kunst van onder meer Wassily Kandinsky, Charley Toorop en Max Beckmann ontdekt u hoe kunstenaars in de jaren twintig en dertig van de vorige eeuw zochten naar vernieuwing en zingeving. Een verhaal met een verrassende hoofdrol voor religie en spiritualiteit, en met onmiskenbare parallellen met onze huidige tijd.

U wordt opgehaald tussen 10.15 uur en 11.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 34,50 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties). Met een museumkaart, rembrandtkaart of vriendenloterij VIPkaart zijn de kosten: 21,00.

Woensdagmiddag 2 april

Singermuseum in Laren

Vanwege enorm veel belangstelling nogmaals op het programma: Henri Martin & Henri Le Sidaner, twee neo-impressionisten.

De bus haalt u op tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 35,00 (incl. toegang, exclusief consumpties).

Met een museumkaart, Rembrandtkaart of een Vriendenlot. VIPkaart zijn de kosten € 16,00.

Woensdag 2 april en 9 april Lunchen in eetcafé de Eend aan de Loosdrechtse plassen

Omdat dit uitje altijd populair is, zetten we het nogmaals op het programma.

Lekker eten, vriendelijke bediening en een prachtig uitzicht over de Loosdrechtse plassen.

De bus haalt u op tussen 11.30 uur en 12.15 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 14,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdag 3 april en 10 april Strandpaviljoen Nautilus Egmond aan Zee

Vandaag gaan we eens een strandpaviljoen bezoeken waar we nog nooit zijn geweest en de prijzen van de lunchgerechten nog redelijk geprijsd zijn. Het is ook weer eens een ander stukje strand om de benen te strekken. Misschien komen we onderweg ook nog bloembollenvelden tegen. Gaat u mee op ontdekkingsstocht?

U wordt opgehaald tussen 11.00 uur en 11.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 19,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdagmiddag 3 april en 10 april Flower Art Museum Aalsmeer

Weer een nieuwe tentoonstelling in het Flower Artmuseum, waarin de verbeelding van bloemen en planten in hedendaagse kunst centraal staan. In de tentoonstelling '*Polska Pasja/ Poolse Passie*' staat werk van Poolse kunstenaars die in Nederland wonen en werken centraal. Nederland telt ongeveer een kwart miljoen inwoners van Poolse afkomst. Onder hen zijn tal van professionele kunstenaars, die de natuur omarmen als inspiratiebron. Veel kunstenaars zijn vooral bekend binnen de Poolse gemeenschap en nu dus ook onder een breder publiek.

Na afloop gaan we naar banketbakkerij/tearoom Müller om nog een consumptie te gebruiken.

U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 16,00 (inclusief toegang, exclusief consumpties). Met museum kaart € 13,00.

Dinsdagmiddag 8 april Bollentocht rond Voorhout met de strandrups

U kent de strandrups misschien van strandritten bij Noordwijk. Maar hij maakt ook ritten door de bollenvelden in de Berg en Daal polder te Voorhout. We maken een rit van een uur. Hopelijk staan de bollen al mooi in bloei, maar de natuur laat zich niet sturen. De opstapplaats is in een gezellige, jaren 50 ingerichte ruimte. Bij aankomst hebben we koffie/thee met gebak gereserveerd.

U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.45 uur.

Kosten: € 38,00 (inclusief bollentocht en koffie/thee met gebak)

Woensdagmiddag 9 april Wandelen Amstelveense natuur

De natuur is prachtig in deze periode. We maken een wandeling van ongeveer drie kwartier in een rustig tempo. We kiezen vandaag voor het Thijsssepark. De rollator kan mee. Flesje water mee?

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 7,00 (exclusief consumpties). Met een Amstelveenpas: € 4,50.

Dinsdag 15 april en donderdag 17 april Bloembollenboemel in Sint Maartenszee

De Kop van Noord-Holland is beroemd om zijn bollenvelden. Deze dagen hebben we de Bloembollenboemel voor u gereserveerd. We rijden naar het Land van Fluwel, de standplaats van de boemel. Hier hebben we een pannenkoekenlunch geboekt met keuze uit een pannenkoek naturel, appel of spek met kannen koffie, thee en melk. Daarna gaan we op pad voor een rit van 5 kwartier in de moderne, goed toegankelijke en overdekte boemel, dwars door de bloeiende bloembollenvelden. Tijdens de rit vertelt een gids alles over de omgeving en de bloemenvelden.

U wordt opgehaald tussen 9.45 uur en 10.30 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur

Kosten: € 56,00 (inclusief bloembollenboemel en pannenkoekenlunch, excl. overige consumpties).

Woensdagmiddag 16 april**Rozen en Radijs in Burgerveen**

Vanmiddag bezoeken we het familiebedrijf Rozen en Radijs. Van rozen en radijs is op dit moment nog weinig sprake maar in 1 van de kassen is een mooie 'tropische tuin' met veel verschillende soorten planten, een vijver met vissen en schildpadden, bruggetjes, een grot en een waterval te bewonderen. We hebben koffie/thee met huisgemaakte appeltaart en slagroom besteld. Daarna kunt u op eigen gelegenheid verder rondkijken en de (bloemen)winkel bezoeken. We komen op terugweg langs Palingrokerij Everleens, dus kunnen we hier eventueel een tussenstop maken.

U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 19,00 (inclusief koffie met huisgemaakte appeltaart met slagroom).

Woensdag 16 april en 23 april**Lunchen in Grand Café de Parel aan de ringvaart**

Gelegen op een leuke locatie aan de ringvaart bij de Westeinderplassen. Grand café de Parel is een sfeervol restaurant waar u lekker kunt eten. Ook nu kunnen we op de terugweg even een stop maken bij Palingrokerij Everleens in het geval er liefhebbers zijn.

U wordt opgehaald tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 16,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdag 17 april**Lunchconcert in het muziekgebouw aan het IJ**

We bezoeken het lunchconcert in het Muziekgebouw aan het IJ. Het concert wordt verzorgd door jeugdige ensembles in wisselende en verrassende bezettingen met zeer gevarieerd repertoire. Het programma is nog niet bekend dus laat u verrassen. Na afloop van het concert lunchen we in het restaurant met een prachtig uitzicht over het IJ.

U wordt opgehaald tussen 10.30 uur en 11.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 26,00 (inclusief concert, exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdagmiddag 24 april**Kringloopwinkel Aalsmeer**

Op zoek naar leuke betaalbare kadootjes of anders snuisterijen? We bezoeken vanmiddag 'Dorcás', een leuke grote kringloopwinkel in Aalsmeer.

U wordt opgehaald tussen 12.30 uur en 13.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 7,00 (exclusief consumpties).

Donderdag 24 april en woensdag 30 april**Vuursche route**

Vandaag gaan we richting Lage Vuursche, het bos wordt al mooi groen. We gaan lunchen met een lekkere pannenkoek of iets anders van de kaart. We gaan via een toeristische route naar huis.

U wordt opgehaald tussen 11.00 uur en 11.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 18,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Een bijzonder extraatje. U kunt dit apart van de andere uitjes opgeven. We zullen loten.

Vrijdagavond 25 april**Elderley Day, proeverij in 't Huis aan de Poel**

Meanwell is een Taiwanees bedrijf dat de BoodschappenPlusBus en Stichting Brentano als geheel af en toe trakteert. In Taiwan is het deze dag 'de dag van de oudere' en daarom organiseren zij een proeverij van wereldgerechten in het restaurant van huis aan de Poel. Door het restaurant heen staan kraampjes met allerlei lekkers. Ook is er muziek en vermaak. Het geheel wordt verzorgd door medewerkers van Meanwell. Dat wordt genieten!

U wordt opgehaald tussen 16.15 uur en 17.00 uur. Thuiskomst circa 19.00 uur.

Dit uitje is helemaal GRATIS. Speciaal voor mensen die wat minder te besteden hebben.

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

MijnAmstelveen

Nieuwswebsite met aandacht voor
nieuws, activiteiten, cultuur, sport,
de grootste uitagenda van Amstelland
en met veel bijzondere columns

BEZOEK DE SITE EN BLIJF BIJ!
www.mijnamstelveen.nl

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

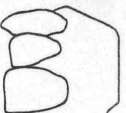
Cateringsbedrijf Het Oventje

Maaltijden verzorging
Van maandag t/m vrijdag gratis warm of
koud thuisbezorgd. En voor het weekend
op vrijdag koud meegeleverd.



**Er kan nu ook gebruik gemaakt
worden van de Amstelveenpas!**

Communicatieweg 12B, 3641 SE Mijdrecht
Telefoon: (0297) 593047



**Tandprothetische praktijk
F. de Kort**

Dopstraat 25 • 1182 JA Amstelveen
Telefoon 020-647 77 93

LAST VAN UW KUNSTGEBIT?
vraag gratis advies aan de tandprotheticus

Telefoon: 020 - 647 77 93
www.kunstgebitamstelveen.nl



Uit Opgenome
van de Nederlandse
Tandprotheticus

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

Ouderenadvies



Gratis informatie en advies op het
gebied van wonen, welzijn en zorg
voor 65-plussers en mantelzorgers.

020-5 430 440
particpe-amstelland.nu/ouderenadvies

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

 **BoodschappenPlusBus**

't Huis a/d Poel, afdeling BoodschappenPlusBus
Populierenlaan 21
1185 SE Amstelveen