

VAN OUDERENZORG NAAR SAMENZORG

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2024

Het samenwerken aan de gemeenschappelijke doelen heeft weer veel moois opgeleverd de afgelopen maanden. We delen in deze nieuwsbrief graag de belangrijkste gebeurtenissen van de afgelopen periode en kijken alvast vooruit naar het najaar en 2025.

Informatiekaarten voor de wijken

Uit onderzoek in de wijken bleek dat veel bewoners niet goed op de hoogte zijn wat er allemaal te doen is in hun eigen wijk. Daarom hebben we voor iedere wijk een informatiekaart gemaakt met een overzicht van de activiteiten die op de verschillende ontmoetingsplekken in de wijk worden georganiseerd. Bewoners worden van harte uitgenodigd om eens langs te komen voor een eerste kennismaking, een kopje koffie of om mee te doen aan een van de activiteiten. Het is een laagdrempelige manier om iets nieuws te proberen en in contact te komen met nieuwe mensen. In oktober verstuurt de gemeente Amstelveen de informatiekaart met een begeleidend brief naar alle bewoners van 65 jaar en ouder in de vier wijken. Een mooi resultaat van de samenwerking tussen alle betrokken partijen.

Bankras Kostverloren

Het ontmoetingscentrum BijKlaasje is op 12 juli feestelijk (her)opent met een Braziliaanse borrel voor de wijkbewoners. Danielle Jonker, sociaal beheerder van Participe, is het nieuwe gezicht van het ontmoetingscentrum. De opening trok zo'n 50 bezoekers en was daarmee goed bezocht. De aankomende tijd staan er verschillende activiteiten op het programma, zoals het wijkontbijt, samen wandelen, een muziekavond en activiteiten rondom Sinterklaas, kerst en nieuwjaar. Er wordt nauw samengewerkt met wijkcentrum Alleman, zowel in activiteiten als in de communicatie.



Elsrijk

Op zaterdag 7 september werd er een informatiemarkt georganiseerd in de sfeervolle binnentuin van restaurant BijVredeveld. Bezoekers konden langs stands voor informatie op het gebied van gezondheid, wonen en welzijn, veiligheid en over de activiteiten in de wijk. Naast Brentano, Participe en Stadsdorp Elsrijk waren er vele organisaties aanwezig zoals Alzheimer Nederland, Amstelveen Sport, het internetcafé, Mantelzorg & Meer, de politie en de wijkverpleging.

Om mensen in de wijk elkaar te laten ontmoeten worden er in het najaar wijk lunches georganiseerd in restaurant BijVredeveld en wijkborrels in Huis Elsrijk. Het doel is om actieve wijkbewoners te bereiken die iets willen betekenen voor hun buurtgenoten.



Groenelaan

Belmonte krijgt steeds meer de functie van huis van de buurt. In samenwerking met het team van Belmonte worden er kleinschalige activiteiten georganiseerd voor de bewoners van Belvédère en bewoners uit de omliggende flats. Van een pizza party, een maandelijkse burenkoffie, tot een gymgroep, een herfstwandeling, een buurtborrel tot een kerstbingo.

Daarnaast start er een pilot onder bewoners van Belvédère van 70 jaar en ouder. Wat hebben zij nodig om langer en gezond thuis te kunnen blijven wonen? Zij worden uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek over hun wensen en behoeften op het gebied van wonen, welzijn en sociale contacten.



Keizer Karelpark & Oude Dorp

Ontmoet en schuif aan in het Keizer Karelpark! Van 26 september tot en met 2 oktober werden er tijdens de Week van de Ontmoeting veel verschillende activiteiten georganiseerd om elkaar als buur (beter) te leren kennen. Ook de welzijnswerkers, ouderenadviseurs en wijkcoaches waren aanwezig. De activiteiten waren heel divers, van een high tea en een sjoelcompetitie tussen verschillende sjoelclubs tot een klankschaalconcert en gymnastiek met Steven. Een draaiorgel ging 'on tour' langs de 3 ontmoetingsplekken in de wijk om de bewoners te verblijden met muziek en een traktatie. In het najaar staan een kunstwandeling met lunch, een koffieconcert, een kerstdiner en een kerstborrel op de planning.



Wijkverpleging

In september kwamen de wijkverpleging en de ouderenadviseurs weer bij elkaar om informatie uit te wisselen en verder samen te werken. Zij sluiten ook aan bij de activiteiten in de wijken om de kansen voor collectieve preventie te onderzoeken en voorlichting te kunnen geven aan bewoners. In oktober en november staan er diverse scholingen en trainingen op de agenda op het gebied van Positieve Gezondheid, voor zowel professionals als mantelzorgers.



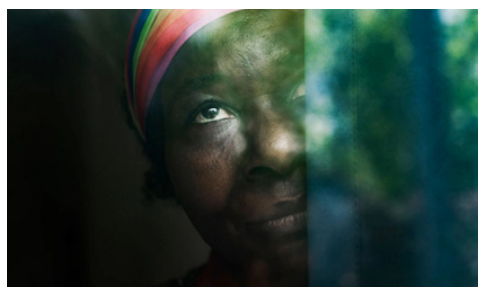
Uitnodiging lezing door Alet Klarenbeek

Ouderen vormen een zeer heterogene doelgroep. Hoe kan je hen bereiken? Alet Klarenbeek is communicatiestrategus en oprichter van UPI!, een landelijke campagne met live en online programma's rond ouder worden, veerkracht en eenzaamheid. Zij is de schrijfster van het boek "Ik ben niet eenzaam", een handboek voor eenzaamheid en ouderencommunicatie.

Op uitnodiging van Participe Amstelland geeft Alet Klarenbeek een aantal lezingen. Deze staan open voor (netwerk)partners van het project Van Ouderenzorg naar Samenzorg. Via dit formulier vind je meer informatie over de onderwerpen, data en kan je je inschrijven.

Fototentoonstelling 'Ongedocumenteerd en op leeftijd' in Amstelveen

De fototentoonstelling toont 23 gezichten en verhalen van ongedocumenteerde ouderen in Nederland en vraagt aandacht voor hun kwetsbare situatie. Met indrukwekkende foto's van fotograaf Mona van den Berg. De expositie is in de maand oktober elke woensdag, donderdag en vrijdag gratis te zien op drie verschillende locaties in Amstelveen. Op iedere locatie is een deel van de tentoonstelling te bezichtigen. Meer informatie over de tentoonstelling en de locaties vind je op de [website van Participe](#).



Heisessie

Op 26 september kwam de projectgroep weer bij elkaar om de afgelopen periode te evalueren. Zowel op proces, inhoud als het samenwerken keken we naar de dingen die goed werken, wat er beter kan en wat niet heeft gewerkt. Wat levert het project bij aan het terugdringen van de Wlz-zorg in de wijken? We bespreken de geplande de activiteiten voor het najaar en kijken alvast vooruit naar 2025.



Aanvraag SPUK DOS 2025

Omdat het wetsvoorstel is vertraagd, is ook in 2025 de Specifieke Uitkering Domein Overstijgend samenwerken (SPUK DOS) beschikbaar. Deze uitkering wordt ook in 2025 door de projectgroep aangevraagd om verder te kunnen samenwerken aan onze gemeenschappelijke doelen.