

Activiteiten agenda

Oktober 2024

BijVredeveld

Restaurant BijVredeveld 020- 2378505

ledere maandag	Internet cafe Wilt u leren mailen, skypen of heeft u hulp nodig bij het gebruik van uw mobiel? Dan kunt u terecht bij het internetcafé. Een les duurt 45 minuten en wordt individueel gegeven. Contact via icplannernv@gmail.com 06-38761797	Maandag 9:30-12:30	€ 5,00 per les Zijzaal
ledere donderdag	Stoel YOGA Juist als we ouder worden, is bewegen belangrijk. Stoelyoga is een veilige, plezierige manier van bewegen. Het creëert soepele gewrichten en versterkt de spieren. Geen ervaring of lenigheid vereist. Doet u mee? Opgeven kan bij het restaurant	Donderdag 10:30-11:30	€28,50 per maand 1 ^e proefles gratis
maandag 14 oktober	3D kaarten maken De dames Ria de Vries en Willy Alma hebben de voorbereiding gedaan, voor u, om een 3D kaart te maken. Met een voorbeeld en hulp van Willy en Ria kan iedereen meedoen Opgeven kan bij Ria de Vries 020-6471749	13.45-16.00	Euro 4,50 contant Zijzaal
ledere dinsdag	Bridge De bridge club is op zoek naar nieuwe leden. Zin om mee te doen? Meld u aan bij Joke de Rooij 06-44991296	13:30-16:00	€ 22 per half jaar Incl koffie/thee Restaurant
ledere woensdag	Klaverjassen Doet u mee? SCW Stefanie zal ervoor zorgen dat er tafels van 4 samengesteld worden. Aanmelden kan bij Gerrit den Uil 06-13837205	13:30 – 16:00	€ 22 per half jaar Incl koffie/thee Restaurant
ledere woensdag	Spreekuur ouderenadviseur Welzijn en advies. U kunt ook telefonisch contact opnemen met Ines Steevens 06-23878159	10.30 – 11:30	Restaurant
ledere woensdag	Gezamenlijk koffie drinken Samen met wijk- en aanleunbewoners	11.00 – 12.00	Restaurant

Woensdag 16 oktober	<p>Gouden koffie moment</p> <p>Maak kennis met uw burens onder het genot van een bakje met wat lekkers.</p> <p>Met aansluitend: Gouden lunch</p> <p>Kopje soep, broodje kroket, koffie/thee</p>	11.00 – 12.00	Gratis koffie
Iedere donderdag	<p>Handwerk club</p> <p>Neemt u uw eigen handwerk mee en schuif aan bij deze gezellige groep.</p>	14:00-15:30	Gratis Restaurant
Donderdag 10 oktober	<p>Rollator Check</p> <p>Er wordt een kleine bijdrage van 2 Euro gevraagd (contant), dat is incl. reparatie.</p>	11:30-12:00 uur	Restaurant Bijdrage €2,00 contant
Zaterdag 19 oktober	<p>Repair Cafe</p> <p>Iets defect en repareren lukt zelf niet? De vrijwilligers voeren gratis kleine reparaties uit op klein huishoudelijk, lampen, kleding enz. Neemt u zelf de te vervangen onderdelen mee.</p>	10:00-13:00 uur	Zijzaal
Zondag 13 en 27 oktober	<p>Spelletjes middag</p> <p>Doet u mee, op zondagmiddag een spelletje rummikub / scrabble/ sjoelbakje. Deze middag wordt begeleid door vrijwilligster Ria.</p>	14:00-15:30	Gratis Incl koffie/thee Restaurant