

# activiteiten JULI 2024



## Activiteiten voor de Amstelveense senior | BijKlaasje

ledere maandag	<p><b>Yoga</b></p> <p>Yoga brengt lichaam en geest in balans, en u hoeft er niet eens flexibel voor te zijn.</p>	10:30-11:30	1 <sup>e</sup> les is gratis; €28,50 per maand
ledere maandag	<p><b>Stoel yoga</b></p> <p>Zittend op een stoel kunt u tijdens deze les uw lichaam en geest in balans brengen door middel van allerlei yoga oefenen.</p>	11:45-12:45	1 <sup>e</sup> les is gratis; €28,50 per maand
Di- middag Do-ochtend	<p><b>Internet cafe</b></p> <p>Heeft u hulp nodig met computer of mobiele telefoon gebruik? Contact via <a href="mailto:icplannernv@gmail.com">icplannernv@gmail.com</a> 06-38761797</p>	Dinsdag 12:00-14:00 Donderdag 11:00-13:00	€ 5,00 per les
ledere dinsdag	<p><b>Bewegen voor senioren;</b></p> <p>Onder begeleiding van een ervaren gymnastiek leraar worden alle spieren aan het werk gezet.</p>	9:30-10:15	€ 16,25 per maand
ledere dinsdag	<p><b>Spelletjes middag</b></p> <p>Rummikub/scrabble/klaverjas/dammen/schaken loopt u bij ons binnen en doe mee!</p>	14.30-16:00	Gratis deelname incl koffie/thee
ledere 1e woensdag;  ledere 3 <sup>e</sup> woensdag	<p><b>Leesclub/ zomerstop</b></p> <p>Samen een boek bespreken maakt het lezen van een boek nog leuker! De leesclub is op zoek naar nieuwe leden! De leesclub begint in oktober weer.</p> <p>1<sup>e</sup> woensdag van de maand in de middag 3<sup>e</sup> woensdag van de maand in de ochtend Opgeven kan bij Margo Zuid 06-23741771.</p>	14.00-15:30  10:30-12:00	€ 7,50 per maand Inclusief koffie/thee
ledere 3 <sup>e</sup> donderdag	<p><b>Rollator check = ZOMERSTOP</b></p> <p>Heeft uw rollator een kleine reparatie nodig, of een controle, komt u dan naar ons restaurant. Er wordt een kleine bijdrage van 2 Euro gevraagd (contant), incl. eventuele reparatie.</p>	11:30-12:00	€ 2,00 contant

Iedere 2 <sup>e</sup> donderdag 11 juli	<b>Bingo</b> De prijzen zijn zoals altijd divers. Ook aan de heren wordt gedacht. Doet u gezellig mee?	14:00-15:30	€ 9,45 inclusief sapje en hapje
Donderdag 18 juli	<b>Goudenkoffie</b> Samen met uw burens en SCW Stefanie, gratis koffie drinken met lekkers	11:00	Gratis koffie
<b>Specials maand juli WERELDTOUR</b>			
Woensdag 3 juli	<b>AZIE Film Memoires of a geisha</b> In het Kyoto van de jaren '30 wordt de 9-jarige Chiyo verkocht aan een geisha-huis. Naarmate ze ouder wordt, ontdekt ze dat het bestaan als geisha voor een vrouw een manier is om rijk te worden. Een film met theeceremonies, adembenemende prachtige kimono's en kersenbloesem  MAXIMAAL 10 DEELNEMERS	14:00-15:30	Gratis Incl koffie/thee
Vrijdag 12 juli	<b>ZUID AMERIKA</b> <b>Braziliaanse dans middag</b> De Braziliaanse dans is wereldberoemd. Laat u verrassen door de prachtige Braziliaanse danseressen en dans eventueel mee!	14:00 uur	Euro 5,00 entree incl een cocktail
Vrijdag 26 juli	<b>AFRIKA Lezing Oude Egypte</b> Bouwkunst, beeldhouwkunst en schilderkunst komen voorbij tijdens deze lezing die door Birgitte Mommers gegeven wordt. Maximaal 20 deelnemers	15:00 uur	Gratis incl koffie/thee

**OPGEVEN KAN BIJKLAASJE , DINSDAG tot en met VRIJDAG  
TELEFOONNUMMER 020-237863**