

Boodschappen**PLUS**Bus

Express-editie april 2023

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel
Anita de Kleijn
Sonja Mader
Fier de Kemp

E-mail:
boodschappenplusbus@brentano.nl

Website:
www.brentano.nl
(vermeld onder 'voor de wijk')

Telefoon:
020 – 345 0295
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 13:00 uur
Adres:
't Huis aan de Poel
Afd. Boodschappen
PlusBus
Populierenlaan 21,
1185 SE
Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmablade van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er uitstapjes georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 40 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

Mededelingen



Op woensdag 22 maart kunt u zich opgeven voor de uitstapjes in april

Op deze 'beldag' kunt u maximaal 3 keuzes telefonisch aan ons doorgeven tussen 9.00 en 13.00 uur. U kunt ons ook mailen (dit kan ook al eerder).

Wij maken de indeling van de uitstapjes pas na 13.00 uur, dus het is niet zo dat wie het eerst belt de meeste kans maakt.

Op 23 maart hoort u van ons of en waarvoor u bent ingedeeld. U kunt ons ook gedurende de maand bellen om te horen of er nog mogelijkheden zijn. Vaak komen er in de loop van de maand weer plaatsen vrij. We kunnen u ook op de reservelijst zetten in het geval er plekken vrijkomen.

Belangrijk: Als u zich voorafgaand aan een rit niet lekker voelt, meldt u dan af. Krijgt u na een rit klachten, doe dan een test. Als u positief op corona test, laat ons dit dan weten.

Pinbetalingen in de bus

Het komt toch nog regelmatig voor dat de pinapparaatjes geen verbinding hebben waardoor er onderweg niet gepind kan worden, heel vervelend natuurlijk. Dat ligt niet aan de vrijwilligers, maar aan de techniek of een slechte verbinding. Als het mogelijk is, neem dan voor de zekerheid contant geld mee voor de betaling. Lukt dat niet en is er een dergelijke situatie, dan vragen wij u het bedrag na afloop over te maken op de algemene rekening van Stichting Brentano **NL78RABO0544313860 onder vermelding van 'rit BoodschappenPlusBus' en de datum erbij**, dan komt het alsnog goed.

Enquête BoodschappenPlusBus en PlusMobiel

We hebben een Enquête opgesteld om meer te weten te komen over uw gebruik van en mening over de BoodschappenPlusBus en PlusMobiel. Gedurende 1,5 maand zullen we de Enquête aan de vrijwilligers meegeven als de bus en plusbmobiel op pad gaat. Wij verzoeken u vriendelijk om deze in te vullen (mag anoniem) en terug te geven aan de vrijwilligers. Bij de mensen die het programma per mail krijgen zullen we het als bestand bijvoegen. U kunt dit opslaan, invullen en retourneren. Bij voorbaat hartelijk dank.



BrentanoPlusMobiel

Kent u onze PlusMobiel? Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere medische bestemming binnen en rondom Amstelveen.

Er wordt veel gebruik van gemaakt, dus reserveer ruim van te voren.

Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

Boodschappen april

Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen

Kosten:

Een winkelrit binnen Amstelveen kost € **4,00**. Met een Amstelveenpas € **2,50**.

Een winkelrit buiten Amstelveen kost € **7,00**

Betalen: U kunt afrekenen met de pinpas of eventueel contant (voorkeur pinnen).

Maandagmiddag 17 en 24 april gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

De bus rijdt op maandag 3 april niet omdat er dan een welverdiend uitje voor de vrijwilligers is georganiseerd en op maandag 10 april is het tweede Paasdag.

Op dinsdag 4 en 11 april rijden we daarom met een extra bus naar Groenhof.

Dinsdagmiddag 4, 11, 18 en 25 april gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Woensdagochtend 5, 12, 19 en 26 april gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

Vrijdagen gaan we naar **de markt en het Stadshart**

Op 7, 14, 21 en 28 april maken we een ochtend rit.

De bus haalt u op tussen 9.15 en 10.00 uur. Thuiskomst circa 12.30 uur.

Op 7, 14, 21 en 28 april maken we ook een middagrit.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur

De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen
- Donateurs
- Firma Schiedon en Zorgsamen

Huishoudelijke hulp voor iedereen!



Een telefoontje en uw zorg is onze zorg...



0297 521 916 • WWW.ZORGSALEN.NL

Uitjes april

Woensdag 22 maart kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen om uw keuzes door te geven. U kunt ons ook mailen.

Woensdagmiddag 5 april

Wandelen in de Amstelveense natuur

Lekker in beweging komen is het hele jaar goed. Amstelveen heeft prachtige natuur, zoals de heemparken. Als de Japanse kers bloeit, gaan we dit keer naar de Japanse tuin. We maken een wandeling van ongeveer drie kwartier. Na afloop drinken we nog iets.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur

Kosten: € 7,00 (exclusief consumpties). Met een Amstelveenpas € 4,50.

Woensdagmiddag 5 april en 12 april

Amsterdam Lookout

Kent u het oude Shell-gebouw aan de overkant van het IJ nog? Dat is al enige jaren A'DAM Lookout. Bovenop heeft u een ongeëvenaard panoramisch uitzicht over Amsterdam. U kunt het historische centrum van de stad met de grachten zien, de dynamische haven en het unieke polderlandschap. Op het dak staat ook Europa's grootste schommel. Hij zwaait over de rand van het gebouw heen. Als u in deze schommel wilt, moet u direct bij de ingang apart een kaartje kopen. Lookout is een geliefde toeristische attractie dus het kan er behoorlijk druk zijn. Na afloop wandelen we naar 'Eye' aan de overkant om nog iets te drinken met uitzicht op het IJ.

Voor dit uitstapje moet u goed ter been zijn.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.30 uur.

Kosten: € 34,00 (inclusief toegang Lookout, exclusief consumpties).

Vrijdag 7 april en 28 april

Lunchen in Sisters Beach in Katwijk aan Zee

Het vertrouwde Standhuys is nu Sisters Beach geworden. Het is meer Italiaans georiënteerd, maar de kroketten en uitsmijters ontbreken ook niet. Uitwaaien kan ook nog steeds.

We kunnen voor het restaurant parkeren.

U wordt opgehaald tussen 11.00 uur en 11.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 18,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdagmiddag 12 april

Singermuseum Laren

Nog éénmaal de kans om de tentoonstelling van Kees van Dongen te bezoeken. Hoe lukt het de jonge kunstenaar Kees van Dongen om door te breken in Parijs en in korte tijd uit te groeien tot één van de meest beroemde kunstenaars van de twintigste eeuw? Er zijn 100 topstukken.

De bus haalt u op tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 34,00 (inclusief toegang, exclusief consumpties). Met een museumkaart, Rembrandtkaart of een Bankgiroloterij VIPkaart zijn de kosten: € 16,00.

Donderdag 13 april

Naturalis in Leiden

Een bezoek aan het vernieuwde Naturalis is een combinatie van zien, doen en beleven. Het gebouw alleen al is prachtig. In de indrukwekkende museumzalen ontdekt u meer over het vroegste leven op aarde, Nederland in de ijstijd en de oerkrachten van onze aarde. Het museum is groot, goed toegankelijk en er is heel veel te zien. Als u meegaat zult u dus keuzes moeten maken. Goed om te weten is dat er ook zalen zijn die vrij donker zijn. In het museum kunt u de lunch gebruiken.

U wordt opgehaald tussen 10.00 uur en 10.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 39,00 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties).

Met een museumkaart of Bankgiroloterij VIPkaart zijn de kosten: € 22,00.

Donderdag 13 april en 20 april Boshut Panneland

We gaan richting Vogelenzang, naar de waterleidingduinen. In de gezellige 'Boshut' worden vriendelijk geprijsde pannenkoeken, broodjes, salades en omeletten, kortom van alles, geserveerd.

U kunt uiteraard nog even een stukje de duinen inlopen als u dat wilt.

U wordt opgehaald tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

Kosten: € 17,50 (exclusief lunch en overige consumpties).

Vrijdag 14 april en 21 april Bloembollenboemel in Sint Maartenszee

Wist u dat het grootste aaneengesloten bloembollengebied van de wereld in de Kop van Noord-Holland ligt? Deze dagen hebben we de Bloembollenboemel voor u gereserveerd. We rijden naar het Land van Fluwel, waar we eerst lunchen. Daarna gaan we op pad met een moderne, goed toegankelijke en overdekte boemel dwars door de bloeiende bloembollenvelden. Een gids vertelt alles over de bollenteelt en waar de tulpen, narcissen en hyacinten vandaan komen.

U wordt opgehaald tussen 9.45 uur en 10.30 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur

Kosten: € 48,00 (inclusief bloembollenboemel, 1 x koffie/thee, excl. lunch en overige consumpties).

Dinsdag 18 april en 25 april Lunchen in strandpaviljoen te Muiderberg

We gaan naar strandpaviljoen de Zeemeeuw aan het strand van Muiderberg. Het is één van de oudste strandpaviljoens van Nederland. Het uitzicht over het IJmeer is prachtig. Om bij het restaurant te komen moet u een trap af. Maar er is een ruime traplift en hulp, dus geen probleem.

U wordt opgehaald tussen 11.30 uur en 12.15 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 16,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdagmiddag 19 april Museum de Zwarte Tulp

Museum De Zwarte Tulp ligt in het hart van de bollenstreek (toepasselijk in deze periode). Op dit moment staat de tulpenkoorts die er in de 17^{de} eeuw was centraal in het museum. Bent u geïnteresseerd in de bloembollenteelt en/of kunst rondom dit onderwerp, dan is dit een leuk tochtje voor u. In het museum kunt u iets drinken (lunch van te voren).

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 25,00 (incl. toegang, exclusief consumpties). Met museumkaart zijn de kosten: € 15,00.

Donderdag 20 april Lunchconcert in het muziekgebouw aan het IJ

We bezoeken het lunchconcert in het Muziekgebouw aan het IJ.

Het concert wordt verzorgd door jeugdige ensembles in wisselende en verrassende bezettingen met zeer gevarieerd repertoire. Het repertoire is nog niet bekend dus laat u verrassen.

Na afloop van het concert lunchen we in het restaurant met een prachtig uitzicht over het IJ.

U wordt opgehaald tussen 10.45 uur en 11.30 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 20,00 (inclusief concert, exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdagmiddag 26 april Tuincentrum Global Garden

Tijd voor wat nieuwe plantjes binnen en/of buitenshuis? Of gewoon even lekker rondstruinen. Dit gezellige tuincentrum is gelegen te Zwaanshoek. Er is een gezellig tuincafé.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 13,50 (exclusief consumpties).

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

mijnAmstelveen

Nieuwswebsite met aandacht voor
nieuws, activiteiten, cultuur, sport,
de grootste uitagenda van Amstelland
en met veel bijzondere columns

BEZOEK DE SITE EN BLIJF BIJ!
www.mijnamstelveen.nl

participe Amstelland **Persoonsalarmering, een geruustellende gedachte**

- Veilig zelfstandig wonen
 - In noodsituaties is hulp
24 uur per dag bij u in de buurt!
- Meer info 020 – 5 430 452
alarmering@participe.nu
of vraag uw ouderenvadviseur

Cateringbedrijf het Oventje

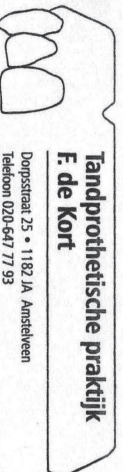
Maaltijden verzorging

Van maandag t/m vrijdag gratis
warm of koud thuisbezorgd.
En voor het weekend op
vrijdag koud meegeleverd.

Telefoon: (0297) 59 30 47

Communicatieweg 12b
3641 SE Mijldrecht

www.cateringbedrijfhetoventje.nl



Dorpsstraat 25 • 1182 JA Amstelveen
Telefoon 020-647 77 93

LAST VAN UW KUNSTGEBIT?

vraag gratis advies aan de tandprotheticus

Telefoon: 020 - 647 77 93
www.kunstgebitamstelveen.nl



Uit Opgenake
van Nederlandse
Tandprotheticus

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.

Bel voor informatie:
020-3450295

Ouderenadvies

participe
Amstelland

Gratis informatie en advies op het
gebied van wonen, welzijn en zorg
voor 65-plussers en mantelzorgers.

020-5 430 440
participe-amstelland.nu/ouderenadvies

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.

Bel voor informatie:
020-3450295



BoodschappenPlusBus

't Huis a/d Poel, afdeling BoodschappenPlusBus
Populierenlaan 21
1185 SE Amstelveen