

BoodschappenPLUSBus

Express-editie maart 2023

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel
Anita de Kleijn
Sonja Mader

E-mail:
boodschappenplusbus@brentano.nl

Website:
www.brentano.nl
(vermeld onder 'voor de wijk')

Telefoon:
020 – 345 0295
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 13:00 uur
Adres:
't Huis aan de Poel
Afd. Boodschappen
PlusBus
Populierenlaan 21,
1185 SE
Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmablade van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er uitstapjes georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

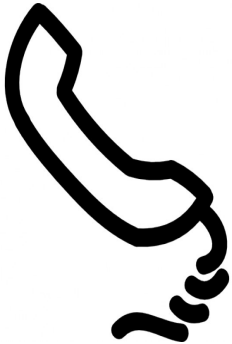
Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 40 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

Mededelingen

Op woensdag 22 februari kunt u zich opgeven voor de uitstapjes in maart



Op deze 'beldag' kunt u maximaal 3 keuzes telefonisch aan ons doorgeven tussen 9.00 en 13.00 uur. U kunt ons ook mailen (dit kan ook al eerder).

Wij maken de indeling van de uitstapjes pas na 13.00 uur, dus het is niet zo dat wie het eerst belt de meeste kans maakt.

Op 23 februari hoort u van ons of en waarvoor u bent ingedeeld. U kunt ons ook gedurende de maand bellen om te horen of er nog mogelijkheden zijn. Vaak komen er in de loop van de maand weer plaatsen vrij.

Belangrijk: Als u zich voorafgaand aan een rit niet lekker voelt, meldt u dan af. Krijgt u na een rit klachten, doe dan een test. Als u positief op corona test, laat ons dit dan weten.

Verzoek

Wij doen heel erg ons best om iedereen in te delen als de beldag is geweest. We regelen zonodig extra data om zo veel mogelijk mensen een plezier te doen. Echter er bellen daarna weer zoveel mensen af omdat ze toch niet mee kunnen. Het kost ons dan weer tijd en moeite om deze gaatjes weer op te vullen, als dat al lukt. Het verzoek is om u dus niet te makkelijk op te geven en vervolgens weer af te zeggen (ziekte, privéomstandigheden en doktersafspraken zijn hier uiteraard een uitzondering op).

Horecaprijzen

Het valt ons op dat de prijzen in de horeca gestegen zijn. Wij kunnen hier uiteraard niets aan doen en kijken er ook wel naar als we een restaurant uitzoeken. Maar we willen u mooie plekjes ook niet onthouden en willen ook kunnen variëren in het programma.

Programma via email ontvangen?

Als u de editie per post ontvangt, maar het wat u betreft ook naar uw emailadres gestuurd mag worden, laat dit ons dan even weten per email (dan hebben we gelijk het juiste adres). Emailverzending scheelt ons kosten en werk.



BrentanoPlusMobiel

Kent u onze PlusMobiel? Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere medische bestemming binnen en rondom Amstelveen.

Er wordt veel gebruik van gemaakt, dus reserveer ruim van te voren.

Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

Boodschappen maart

Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen

Kosten:

Een winkelrit binnen Amstelveen kost € **4,00**. Met een Amstelveenpas € **2,50**.

Een winkelrit buiten Amstelveen kost € **7,00**

Betalen: U kunt afrekenen met de pinpas of eventueel contant (voorkeur pinnen).

Maandagmiddag 6, 13, 20 en 27 maart gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Dinsdagmiddag 7, 14, 21 en 28 maart gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Woensdagochtend 1, 8, 15, 22 en 29 maart gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

Woensdagmiddag 1 maart gaan we naar **het Stadshart**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Woensdagmiddag 15 maart gaan we naar **Zijdelwaard in Uithoorn**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Vrijdagen gaan we naar **de markt en het Stadshart**

Op 3, 10, 17, 24 en 31 maart maken we een ochtend rit.

De bus haalt u op tussen 9.15 en 10.00 uur. Thuiskomst circa 12.30 uur.

Op 3, 10, 17, 24 en 31 maart maken we ook een middagrit.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur

De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen
- Donateurs
- Firma Schiedon en Zorgsamen

Huishoudelijke hulp voor iedereen!

ZORG
samen

Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...

0297 521 916 • WWW.ZORGSALEN.NL





SCHIEDON
Orthopedisch schoentechiek

EEN PASSENDE
OPLOSSING

Op afspraak tel.: 020 - 641 53 08
Bovenkerkerweg 43, Amstelveen

Uitjes maart

Woensdag 22 februari kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen om uw keuzes door te geven. U kunt ons ook mailen.

Woensdag 1 maart en 8 maart

Lunchen bij Prik & Proost

Een nieuw lunchadres, getipt door een vrijwilliger. Mooi gelegen aan het water bij Leimuiden. De lunchkaart ziet er aantrekkelijk uit.

De bus haalt u op tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

Kosten: € 14,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdagmiddag 2 maart en 9 maart

De Nieuwe Kerk, de eeuw van Juliana

Op dit moment is in de Nieuwe Kerk van Amsterdam de tentoonstelling '*De eeuw van Juliana, een koningin en haar idealen*' te zien. In een spectaculaire paleissetting reist u terug in de tijd en ziet u Juliana volwassen worden; van jong prinsesje tot standvastig vorstin in de roerige wereld van de 20ste eeuw. Haar leven, persoonlijkheid en idealen worden gespiegeld aan deze bijzondere eeuw. Aan de hand van meer dan 400 objecten leert u de vorstin en de veelbewogen eeuw kennen. Tip: Lunch van te voren. Als er plek is in het naastgelegen Nieuwe Kafé, kunnen we na afloop daar nog iets gebruiken.

U moet voor dit uitstapje goed ter been zijn omdat we niet vlakbij de kerk kunnen komen.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 35,00 (inclusief toegang, overige consumpties).

Met een museumkaart zijn de kosten € 17,00, met een Vriendenloterij-VIPkaart € 14,50.

Donderdagmiddag 2 maart Zaansmuseum

Begin 2022 ontving het Zaans Museum een bijzondere schenking: een grote collectie 18de en 19de eeuwse kleding uit een Zaanse familie. Het is vooral uitzonderlijk omdat er nog zoveel bewaard is. Wilt u zien waar de kostuums uit die tijd van gemaakt werden, en hoe alle lagen uiteindelijk één prachtige geheel vormden? Dan is dit uw kans. Daarnaast is er nog veel meer te bekijken. In het Museumcafé met uitzicht op de Zaanse Schans kunt u iets gebruiken.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 28,50 (inclusief toegang, overige consumpties).

Met een museumkaart, een Vriendenloterij-VIPkaart of Rembrandtkaart zijn de kosten € 17,00.

Dinsdag 7 maart en 28 maart

Loetje aan het IJ

Nog een nieuw lunchadres. Een bijzonder gebouw, schitterend gelegen aan het IJ in het nieuw ontwikkelde NDSM-terrein in Amsterdam Noord. De lunchkaart ziet er goed uit.

En.....Loetje is natuurlijk voor velen een begrip.

De bus haalt u op tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

Kosten: € 17,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdagmiddag 9 maart

Op de thee bij bakker Out in Ouderkerk

We maken een rondritje en gaan aan de thee bij deze beroemde en vooral erg lekkere (banket)bakker in Ouderkerk. U kunt gelijk uw smakelijke inkopen doen.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 8,00 (exclusief consumpties).

Dinsdag 14 maart en 21 maart Pannenkoeken eten Onder de Platanen

Pannenkoekenboerderij Onder de Platanen ligt in het recreatiegebied Spaarnwoude. De pannenkoeken zijn hier erg lekker. Ook is hier de informatieboerderij Zorgvrij en streekwinkel. In deze periode zijn er vast kalfjes, geiten, kippen, varkens en konijnen te zien.

U wordt opgehaald tussen 11.45 uur en 12.30 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 17,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdag 15 maart en 22 maart Lunchen aan het strand van Castricum

Vandaag gaan we naar het mooie strandpaviljoen Zoomers bij Castricum aan Zee, direct aan het strand. Daar kunt u een heerlijke lunch gebruiken en desgewenst nog een stukje wandelen.

U wordt opgehaald tussen 11.00 uur en 11.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 19,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdag 16 maart Lunchconcert in het muziekgebouw aan het IJ

We bezoeken het lunchconcert in het Muziekgebouw aan het IJ.

Het concert wordt verzorgd door jeugdige ensembles in wisselende en verrassende bezettingen met zeer gevarieerd repertoire. Het repertoire is nog niet bekend dus laat u verrassen.

Na afloop van het concert lunchen we in het restaurant met een prachtig uitzicht over het IJ.

U wordt opgehaald tussen 10.45 uur en 11.30 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 20,00 (inclusief concert, exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdagmiddag 22 maart en 29 maart Dappermarkt

We bezoeken de beroemde Dappermarkt in Amsterdam-Oost. Na afloop drinken we nog iets in een restaurantje in de buurt van de markt.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 10,00 (exclusief consumpties).

Donderdag 23 maart en 30 maart Kunstmuseum in Den Haag

Stap in de wereld van Escher. Dat kan letterlijk in '*Escher – Andere wereld*'. In deze tentoonstelling beleeft u het werk van Escher als nooit tevoren. Zijn beroemde prenten, waarin optische illusies, onmogelijke architectuur, reflectie en natuur centraal staan, worden hier gecombineerd met spectaculaire installaties van het Belgische kunstenaarsduo Gijs Van Vaerenbergh. Daarnaast is er nog veel meer te zien in het Kunstmuseum. U kunt in het museumrestaurant lunchen.

U wordt opgehaald tussen 10.00 uur en 10.45 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 41,00 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties).

Met een museumkaart, Vriendenloterij-VIPkaart of Rembrandtkaart zijn de kosten: € 25,00.

Donderdagmiddag 23 maart Wandelen Amstelveense natuur

De natuur begint alweer te ontluiken. We maken een wandeling van ongeveer drie kwartier in een rustig tempo. De rollator kan mee.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 7,00 (exclusief consumpties). Met een Amstelveenpas: € 4,50.

Woensdagmiddag 29 maart Tuincentrum Osdorp

Dit gezellige tuincentrum met tuincafé ligt in Amsterdam Osdorp.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 11,00 (exclusief consumpties).

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

mijnAmstelveen

Nieuwswebsite met aandacht voor
nieuws, activiteiten, cultuur, sport,
de grootste uitagenda van Amstelland
en met veel bijzondere columns

BEZOEK DE SITE EN BLIJF BIJ!
www.mijnamstelveen.nl

participe Amstelland **Persoonsalarmering, een geruustellende gedachte**

- Veilig zelfstandig wonen
 - In noodsituaties is hulp
24 uur per dag bij u in de buurt!
- Meer info 020 – 5 430 452
alarmering@participe.nu
of vraag uw ouderenadviseur

Cateringbedrijf het Oventje

Maaltijden verzorging

Van maandag t/m vrijdag gratis
warm of koud thuisbezorgd.
En voor het weekend op
vrijdag koud meegelervert.

Telefoon: (0297) 59 30 47

Communicatieweg 12b
3641 SE Mijldrecht

www.cateringbedrijfhetoventje.nl



Doorsstraat 25 • 1182 JA Amstelveen
Telefoon 020-647 77 93

LAST VAN UW KUNSTGEBIT?

vraag gratis advies aan de tandprotheticus
Telefoon: 020 - 647 77 93
www.kunstgebitamstelveen.nl



Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.

Bel voor informatie:
020-3450295

Ouderenadvies

participe
Amstelland

Gratis informatie en advies op het
gebied van wonen, welzijn en zorg
voor 65-plussers en mantelzorgers.

020-5 430 440
participe-amstelland.nu/ouderenadvies

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.

Bel voor informatie:
020-3450295

 **BoodschappenPlusBus**

't Huis a/d Poel, afdeling BoodschappenPlusBus
Populierenlaan 21
1185 SE Amstelveen